



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE REHABILITACIÓN Y MEDICINA FÍSICA. **SERMEF**

BUENAS PRÁCTICAS EN REHABILITACIÓN Y ATENCIÓN PRIMARIA

Si bien la Rehabilitación y Medicina Física es una especialidad que ha nacido y crecido en el seno de los hospitales, en la actualidad, una parte importante de nuestra actividad tiene lugar en el medio extrahospitalario, en contacto directo con el primer nivel asistencial, principal puerta de entrada del paciente al Sistema Sanitario. Este desarrollo de la Rehabilitación “hacia fuera” nos ha llevado a la necesidad de explorar nuevos modelos de relación con el primer nivel asistencial.

La actual junta directiva de SERMEF preocupada, igual que las anteriores, por las diferencias existentes en el territorio nacional, desigual implantación y diferentes formas en la relación con la Atención Primaria y con el objetivo de conocer el modelo más idóneo, convoca a los hospitales que tengan desarrollada parte de su actividad en el medio extrahospitalario a explicar su modelo para que sea conocido por la comunidad rehabilitadora y servir como ejemplo de BUENAS PRÁCTICAS a imitar en la medida de lo posible.

El grupo de trabajo de “relación de la Rehabilitación con la AP”, coordinado por una vocalía de la Junta directiva de Sermef, hemos elaborado un GUIÓN que esperamos facilite la cumplimentación de los diferentes aspectos que ayuden a expresar la calidad de la atención de cada servicio (que desee voluntariamente participar) especialmente en su relación con la AP.

Para animar a la participación siendo conscientes de la falta de tiempo que tenemos todos hemos decidido unir esta importante recogida de datos a una convocatoria de premio. Os facilitamos las bases de la convocatoria al premio, además del referido guión.

Mº José Fernández Aguirre
Vocal de Sermef
Coordinadora del grupo de Relación con AP

Blanca Palomino Aguado
Secretaria Sermef



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE REHABILITACIÓN Y MEDICINA FÍSICA. **SERMEF**

NORMAS DE LA CONVOCATORIA

Los trabajos se remitirán a SERMEF (sermef@sermef.es) antes del 29 de marzo, dirigidos al Grupo de Trabajo de Relación con Atención Primaria, que realizará la selección de los servicios con “Mejores Prácticas”.

Tras la selección, la agencia de Proyectos Luzan, revisará para determinar si las memorias aportan la información requerida.

Tras la selección y revisión de las Memorias (12 de abril) habrá 10 días para aportar datos complementarios que en algún caso pueden ser solicitados por el Jurado .

Posteriormente el Grupo de trabajo, elaborará un informe con la agrupación de todas la iniciativas participantes seleccionadas que se presentará en el Congreso Nacional en la Palmas.

Las memorias de mayor interés serán defendidas en el seno del Congreso en un Foro de BUENAS PRÁCTICAS y se analizará su aplicabilidad en los diferentes escenarios posibles.

El Jurado estará presidido por Maria José Fernández Aguirre (San Sebastián) y compuesto por

Santiago Andrés Muñoz (Guadalajara)

Francisca Carrión Pérez (Granada)

Sonia López Medina (Asturias)

Marisol Medina Martos (León)

Enrique Sainz de Murieta García de Galdeano (Navarra)

Silvia Ramón Rona (Barcelona)

Tras la Defensa y deliberación entre los asistentes y si procede tras votación otorgará el premio al Servicio ganador.

El premio consiste en:

-Diploma de reconocimiento “PREMIO A LAS MEJORES PRÁCTICAS EN RELACIÓN CON ATENCIÓN PRIMARIA”

-2 inscripciones al próximo congreso nacional de la especialidad

- Publicación con las memorias finalistas, tras adaptarlo a las normas editoriales de la revista



GUIÓN PARA LA ELABORACIÓN DE LA MEMORIA

1 RESUMEN DE LA MEMORIA

2 AUTORES DE LA MEMORIA (Nombre, titulación y puesto)

3 RESPONSABLE DEL PROYECTO

4 MEMORIA: 5-10 PÁGINAS DINA-4

4.1 DESCRIPCIÓN BÁSICA DEL CENTRO SANITARIO AL QUE ESTÁ ADSCRITO EL SERVICIO

- Tipo de hospital
- Entorno
- Titularidad
- Indicadores asistenciales (nº de camas, plantilla facultativos, nº ingresos/ año, nº de urgencias año)

4.2 DESCRIPCIÓN BÁSICA DEL SERVICIO DE REHABILITACIÓN (en general y en particular de las Unidades que atienden a los procesos que se derivan desde AP, o desde el propio hospital o desde otras especialidades)

- Breve trayectoria histórica del servicio, desde su situación de partida hasta la actual
- Procesos que habitualmente se tratan en los centros extrahospitalarios
- Recursos humanos del área extrahospitalaria (horas- medico rehabilitador por semana, horas-fisioterapeuta por semana y organización de los mismos (dependencia de fisioterapeutas)
- Recursos materiales disponibles.
- Cartera de Servicios, Protocolos para la Asistencia y para la derivación
- Datos asistenciales del área extrahospitalaria
 - Número total de visitas medicas(primeras y sucesivas)
 - Número total de sesiones fisioterápicas (individuales o en grupo)
 - Número de habitantes de la zona a la que se refieren los anteriores datos
- Criterios de calidad actuales en las unidades que atienden procesos de AP (si existen o se usa, detallar últimos indicadores
 - Accesibilidad
 - Listas de Espera
 - Valoración satisfacción de los usuarios
 - Satisfacción de los profesionales
 - Implantación de Guías de Práctica Clínica
 - Actividades de coordinación con AP



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE REHABILITACIÓN Y MEDICINA FÍSICA. **SERMEF**

Historia Clínica Informatizada
Uso de Escalas de Valoración
Proyectos de Mejora para el futuro
Publicaciones. Comunicaciones en Congresos y Jornadas

4.3 INICIATIVAS INNOVADORAS O DE MEJORA DEL SERVICIO QUE SE PROPONEN A PREMIO

- Indicar el área a la que se refieren:
 - Organización y gestión
 - Satisfacción o participación de usuarios
 - Mejora clínica o asistencial
 - Educación de pacientes y promoción de salud
 - Uso racional de recursos, redacción de coste
 - Organización laboral
 - Actividad docente
 - Actividad investigadora
 - Otras (especificar)

- Describir la iniciativa (al menos una, pueden ser varias):
 1. REALIZADAS (breve descripción de):
 1. a) problema o situación de partida
 2. b) intervención de mejora realizada
 3. c) resultados apreciados
 4. d) tiempo de ejecución y coste aproximado.

 2. EN PROYECTO O PROPUESTAS DE FUTURO (breve descripción de):
 1. a) problema o situación de partida
 2. b) intervención de mejora prevista
 3. c) resultados esperados
 4. d) tiempo de ejecución y coste aproximado

- Otros aspectos que se deseen hacer constar en apoyo de la candidatura (apoyo de órganos directivos, ...)