

## INFORMACIÓ GENERAL

9 h lectives

**Adreçat a:** metges rehabilitadors, neuròlegs i altres especialistes mèdics interessats, a més dels membres de l'equip de MFRHB (fisioterapeutes, terapeutes ocupacionals i logopedes).

**Lloc:** Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

**Sala d'actes**

Planta 3. Bloc A

C/ de Sant Quintí, 89

C/ Mas Casanovas, 90

Barcelona

 L4 Guinardó | Hospital de Sant Pau

 192 B22

**Data:** 5 de novembre de 2010

**Hora:** 08.30 h

**Preu:** 175 €

150 € MIR, estudiants de fisioteràpia, teràpia ocupacional o logopèdia (amb acreditació).

## TALLERS

Es divideixen amb 3 grups. Cada assistent pot anar a 2 dels 3 tallers que s'ofereixen. Els 2 tallers s'escullen en el moment de la inscripció.

La quota d'inscripció dóna dret a una carpeta amb documentació, cafès en els descansos i diploma d'assistència amb els crèdits concedits.

Es prega realitzar la inscripció amb antelació a la Jornada, per a una millor organització.

Descarregar full d'inscripció a la pàgina web: [www.santpau.cat/jornadarehabilitacio](http://www.santpau.cat/jornadarehabilitacio)

**Nota:** No es permetrà l'accés a la Jornada si no s'ha formalitzat la inscripció i enviat el comprovant de transferència abans del dia 3 de novembre.

## INFORMACIÓ

M<sup>a</sup> Pilar Sender

Telf. 689 861 965

Telf. interior 33442

Horari: 9 h - 14 h de dilluns a divendres

e-mail: [msender@santpau.cat](mailto:msender@santpau.cat)

## INFORMACIÓN GENERAL

9 h lectivas

**Dirigido a:** médicos rehabilitadores, neurólogos y otros especialistas médicos interesados, además de los miembros del equipo de MFRHB (fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y logopedas).

**Lugar:** Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

**Salón de actos**

Planta 3. Bloque A

C/ de Sant Quintí, 89

C/ Mas Casanovas, 90

Barcelona

 L4 Guinardó | Hospital de Sant Pau

 192 B22

**Fecha:** 5 de noviembre del 2010

**Hora:** 08.30 h

**Precio:** 175 €

150 € MIR, estudiantes de fisioterapia, terapia ocupacional o logopedia (con acreditación).

## TALLERES

Se dividen en 3 grupos. Cada asistente puede ir a 2 de los 3 talleres que se ofrecen. Los 2 talleres se escogen en el momento de realizar la inscripción.

La cuota de inscripción da derecho a una carpeta con documentación, cafés en los descansos y diploma de asistencia con los créditos concedidos.

Se ruega realizar la inscripción con antelación a la Jornada para una mejor organización.

Descargar hoja de inscripción en pàgina web: [www.santpau.cat/jornadarehabilitacio](http://www.santpau.cat/jornadarehabilitacio)

**Nota:** No se permitirá el acceso a la Jornada si no se ha formalizado la inscripción y enviado el comprobante de transferencia antes del día 3 de noviembre.

## INFORMACIÓN

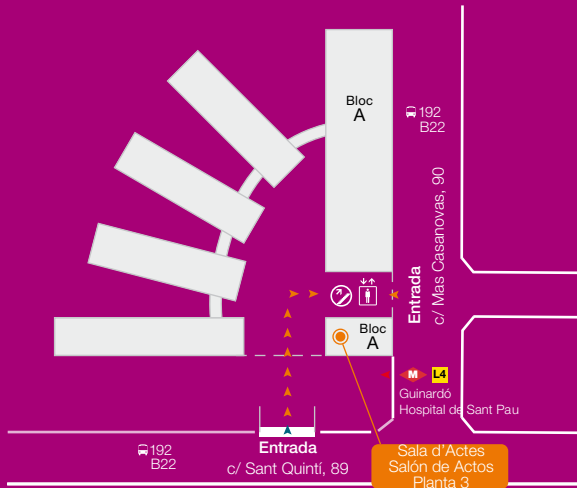
M<sup>a</sup> Pilar Sender

Telf. 689 861 965

Telf. interior 33442

Horario: 9 h - 14 h de lunes a viernes

e-mail: [msender@santpau.cat](mailto:msender@santpau.cat)



Com arribar / Cómo llegar:

**Hospital de la Santa Creu i Sant Pau**

Sala d'actes / **Salón de actos**

Planta 3. Bloc A / **Bloque A**

C/ de Sant Quintí, 89

C/ Mas Casanovas, 90

Barcelona

 L4 Guinardó | Hospital de Sant Pau

 192 B22



**III Jornada de medicina física i rehabilitació**

DE L'EVIDÈNCIA A LA PRÀCTICA CLÍNICA EN L'ESPASTICITAT

5 de novembre de 2010

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Sala d'actes

**III Jornada de medicina física y rehabilitación**

DE LA EVIDENCIA A LA PRÁCTICA CLÍNICA EN LA ESPASTICIDAD

5 de noviembre del 2010

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Salón de actos



Jornada declarada d'interès sanitari per l'Institut d'estudis de la salut Generalitat de Catalunya  
Jornada avalada por la Sociedad española de medicina física y rehabilitación. Solicitada acreditación SEAFORMEC.

## PRESENTACIÓ

III Jornada de medicina física i rehabilitació:

### DE L'EVIDÈNCIA A LA PRÀCTICA CLÍNICA EN L'ESPÀSTICITAT

L'objectiu del nostre curs és apropar la medicina basada en l'evidència a la pràctica clínica. A Espanya sols existeix un curs bi-anual que es va iniciar el 2004 d'evidència científica en rehabilitació i medicina física organitzat per el servei de medicina física i rehabilitació del Hospital Virgen de las Nieves de Granada. Tenim també la formació en medicina basada en l'evidència donada en els cursos del Centre Cochrane Iberoamericà finançats per el Ministeri de sanitat i consum del govern d'Espanya.

De totes maneres estem lluny encara de tenir un sistema de docència i formació continuada que utilitzi aquests nous mecanismes en el procés de prendre decisions clíniques, tampoc estem habituats a traslladar aquesta nova corrent a la pràctica assistencial. Per això la nostra Jornada té interès ja que pretén introduir a l'alumnat en l'anàlisi de l'evidència en l'objectiu de modificar les seves pràctiques clíniques. Aquests any el dediquem a un tema en concret: L'espasticitat, motiu de consulta i tractament freqüent en l'equip multidisciplinari de medicina física i rehabilitació de qualsevol nivell assistencial.

**També us recomanem un passeig pel nostre antic hospital, parada obligada de la ruta del modernisme català.**

### Organització Científica

#### • HELENA BASCUÑANA

Directora del servei de MFRHB

#### • M<sup>a</sup> JOSEP NADAL

#### • CARMEN RUBER

Metges adjunts del servei de MFRHB

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

### Organització Socioeconòmica

#### • MACARENA SEGURA

#### • M<sup>a</sup> PILAR SENDER

Fisioterapeutes del servei de MFRHB

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

### Col·laboració

- Comunicació corporativa i relacions ciutadanes Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

## PRESENTACIÓN

III Jornada de medicina física y rehabilitación:

### DE LA EVIDENCIA A LA PRÁCTICA CLÍNICA EN LA ESPASTICIDAD

El objetivo de nuestro curso es acercar la medicina basada en la evidencia a la práctica clínica. En España sólo existe un curso bianual que se inició en 2004 de evidencia científica en rehabilitación y medicina física organizado por el servicio de medicina física y rehabilitación del Hospital Virgen de las Nieves de Granada. Tenemos también la formación en medicina basada en la evidencia dada en los cursos del Centro Cochrane Iberoamericano financiados por el Ministerio de sanidad y consumo del gobierno de España. Sin embargo, estamos lejos aún de tener un sistema de docencia y formación continuada que utilice estos nuevos mecanismos en el proceso de toma de decisiones clínicas, tampoco estamos habituados a trasladar esta nueva corriente a la práctica asistencial. Por ello nuestro curso tiene interés, ya que pretende introducir al alumnado en el análisis de la evidencia con el objetivo de modificar sus prácticas clínicas. Este año lo dedicamos a un tema concreto: La espasticidad, motivo de consulta y tratamiento frecuente en el equipo multidisciplinar de medicina física y rehabilitación de cualquier nivel asistencial.

**Además os recomendamos un paseo por nuestro antiguo hospital, parada obligada de la ruta del modernismo catalán.**

### Organización Científica

#### • HELENA BASCUÑANA

Directora del servicio de MFRHB

#### • M<sup>a</sup> JOSEP NADAL

#### • CARMEN RUBER

Médicos adjuntos del servicio de MFRHB

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

### Organización Socioeconómica

#### • MACARENA SEGURA

#### • M<sup>a</sup> PILAR SENDER

Fisioterapeutas del servicio de MFRHB

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

### Colaboración

- Comunicació corporativa i relacions ciutadanes Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

## PROGRAMACIÓ

### matí

8.30 - 9 h: Lliurament documentació

9.30 - 10h: Inauguració

**Salvador Benito.** Director Mèdic

**Margarita Esteve.** Directora d'Infermeria

**Helena Bascuñana.** Directora de MFRHB

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

9.30 - 10 h: Medicina basada en l'Evidència:

Què és i com s'aplica. **Gerard Urrutia**

10 - 10.30 h: Com cercar evidències a la web? **Rafael Bravo**

10.30 - 11 h: Com aplicar les GPC en l'activitat diària? **Laura Gavaldà**

11 - 11.30 h: Col·loqui

Moderadora: **M<sup>a</sup> Josep Nadal**

11.30 - 12 h: Cafè

12 - 12.30 h: Fisiopatologia de l'espasticitat.

**Javier Pagonabarraga**

12.30 - 13 h: Tractament de l'espasticitat de l'adult: recomanacions segons les GPC.

**Esther Duarte**

13 - 13.30 h: Tractament de l'espasticitat infantil: recomanacions segons les GPC.

**Manuel Rodriguez-Piñeiro**

13.30 - 14 h: Com avaluar el resultat del tractament amb toxina botulínica? escala GAS.

**Jorge Jacinto**

14 - 14.30 h: Col·loqui

Moderadora: **Carmen Ruber**

### tarda

16.30 - 18 h:

TALLER D'ESPÀSTICITAT:

Preguntar a l'expert

**Esther Duarte, Jorge Jacinto i Manuel Rodriguez-Piñeiro**

TALLER DE LECTURA CRÍTICA

**Gerard Urrutia**

TALLER D'ESPÀSTICITAT:

Agents físics aplicats a l'espasticitat.

**Antoni Morral Fernández**

18 - 18.30 h: Cafè

18.30 - 20 h:

TALLER D'ESPÀSTICITAT:

Preguntar a l'expert

**Esther Duarte, Jorge Jacinto i Manuel Rodriguez-Piñeiro**

TALLER DE LECTURA CRÍTICA

**Gerard Urrutia**

TALLER D'ESPÀSTICITAT:

Agents físics aplicats a l'espasticitat.

**Antoni Morral Fernández**

## PROGRAMACIÓN

### mañana

8.30 - 9 h: Entrega documentació

9.30 - 10 h: Inauguració

**Salvador Benito.** Director Médico

**Margarita Esteve.** Directora de Enfermería.

**Helena Bascuñana.** Directora de MFRHB.

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

9.30 - 10 h: Medicina basada en la evidencia:

¿Qué es y cómo se aplica? **Gerard Urrutia**

10 - 10.30 h: ¿Cómo buscar evidencias en la web? **Rafael Bravo**

10.30 - 11 h: ¿Cómo aplicar las GPC en la actividad diaria? **Laura Gavaldà**

11 - 11.30 h: Coloquio

Moderadora: **M<sup>a</sup> Josep Nadal**

11.30 - 12 h: Café

12 - 12.30 h: Fisiopatología de la espasticidad.

**Javier Pagonabarraga**

12.30 - 13 h: Tratamiento de la espasticidad del adulto: recomendaciones según las GPC.

**Esther Duarte**

13 - 13.30 h: Tratamiento de la espasticidad infantil: recomendaciones según las GPC.

**Manuel Rodriguez-Piñeiro**

13.30 - 14 h: ¿Cómo evaluar el resultado del tratamiento con toxina botulínica? escala GAS.

**Jorge Jacinto**

14 - 14.30 h: Coloquio

Moderadora: **Carmen Ruber**

### tarde

16.30 - 18 h:

TALLER DE ESPASTICIDAD:

Preguntar al experto

**Esther Duarte, Jorge Jacinto y Manuel Rodriguez-Piñeiro**

TALLER DE LECTURA CRÍTICA

**Gerard Urrutia**

TALLER DE ESPASTICIDAD:

Agentes físicos aplicados a la espasticidad.

**Antoni Morral Fernández.**

18 - 18.30 h: Cafè

18.30 - 20 h:

TALLER DE ESPASTICIDAD:

Preguntar al experto

**Esther Duarte, Jorge Jacinto y Manuel Rodriguez-Piñeiro**

TALLER DE LECTURA CRÍTICA

**Gerard Urrutia**

TALLER DE ESPASTICIDAD:

Agentes físicos aplicados a la espasticidad.

**Antoni Morral Fernández**

## PONENTS

### Jorge Jacinto

Metge especialista en medicina física i rehabilitació.

Responsable del laboratori de marxa del Centre de medicina de rehabilitació de Alcoitao.

Consultor de l'Associació de paràlisis cerebral de Lisboa.

Docent a la Universitat de Lisboa i Escola de salut de Alcoitao.

Docent a la Universitat de Lisboa i Escola de salut de Alcoitao.

### Rafael Bravo

Metge especialista en medicina familiar i comunitària

Màster en informació i documentació. Universitat Carlos III de Getafe, Madrid.

Expert en informació electrònica.

### Esther Duarte

Metge especialista en medicina física i rehabilitació.

Cap clínic del Servei de MFRHB de l'IMAS.

Principal investigador de la beca atorgada per l' Institut municipal d'investigació mèdica.

Principal investigador de la beca atorgada per el Instituto municipal de investigación médica.

### Laura Gavaldà

Metge especialista en medicina preventiva i salut pública.

Màster en salut pública.

Metge adjunt del servei de medicina preventiva i epidemiologia de l'Hospital Universitari de Bellvitge.

Professora associada a la Universitat de Barcelona.

Professora associada a la Universitat de Barcelona.

Professora associada a la Universitat de Barcelona.

### Antonio Morral

Diplomat en fisioteràpia. Llicenciat en infermeria.

Llicenciat en antropologia.

Professor a la EUIFN Blanquerna. Universitat Ramon Llull. Barcelona.

Professora associada a la Universitat de Barcelona.

### Javier Pagonabarraga

Metge especialista en neurologia.

Metge adjunt del servei de neurologia.

Unitat de trastorns del moviment. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

Unitat de trastorns del moviment. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

### Manuel Rodriguez-Piñeiro

Metge especialista en medicina física i rehabilitació.

Metge especialista en medicina familiar i comunitària.

Metge adjunt del servei de MFRHB de l'Hospital Virgen del Rocío. Sevilla

Metge adjunt del servei de MFRHB de l'Hospital Virgen del Rocío. Sevilla

### Gerard Urrutia

Metge especialista en medicina preventiva i salut pública.

Màster en salut pública.

Metge adjunt del servei d'epidemiologia clínica i salut pública de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

Subdirector del Centro Cochrane Iberoamericano.

Subdirector del Centro Cochrane Iberoamericano.

Subdirector del Centro Cochrane Iberoamericano.

## PONENTES

### Jorge Jacinto

México especialista en medicina física i rehabilitación.

Responsable del laboratorio de marcha del Centro de medicina de rehabilitación de Alcoitao.

Consultor de la Asociación de parálisis cerebral de Lisboa.

Docente en la Universidad de Lisboa y Escuela de Salud de Alcoitao.

Docente en la Universidad de Lisboa y Escuela de Salud de Alcoitao.

### Rafael Bravo

México especialista en medicina familiar y comunitaria

Master en información y documentación.

Universidad Carlos III de Getafe, Madrid.

Experto en información electrónica.

### Esther Duarte

México especialista en medicina física y rehabilitación.

Jefe clínico del servicio de MFRHB del IMAS.

Principal investigador de la beca otorgada por el Instituto municipal de investigación médica.

Principal investigador de la beca otorgada por el Instituto municipal de investigación médica.

### Laura Gavaldà

México especialista en medicina preventiva y salud pública.

Master en salud pública.

México adjunto del servicio de medicina preventiva y epidemiología del Hospital Universitario de Bellvitge.

Profesora asociada a la Universidad de Barcelona.

Profesora asociada a la Universidad de Barcelona.

Profesora asociada a la Universidad de Barcelona.

### Antonio Morral

Diplomado en fisioterapia. Licenciado en enfermería.

Licenciado en antropología.

Profesor en la EUIFN Blanquerna. Universidad Ramon Llull. Barcelona.

Profesora asociada a la Universidad de Barcelona.

### Javier Pagonabarraga

México especialista en neurologia.

México adjunto del servicio de neurologia.

Unidad de trastornos del movimiento. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

Unidad de trastornos del movimiento. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

### Manuel Rodriguez-Piñeiro

México especialista en medicina física y rehabilitación.

México especialista en medicina familiar y comunitaria.

México adjunto del servicio de MFRHB del Hospital Virgen del Rocío. Sevilla

México adjunto del servicio de MFRHB del Hospital Virgen del Rocío. Sevilla

### Gerard Urrutia

México especialista en medicina preventiva y salud pública.

Master en salud pública.

México adjunto del servicio de epidemiología clínica y salud pública del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

Subdirector del Centro Cochrane Iberoamericano.

Subdirector del Centro Cochrane Iberoamericano.

Subdirector del Centro Cochrane Iberoamericano.