

NOTA DE PRENSA

Los médicos rehabilitadores de España:

“LLAMAMOS A LA RESPONSABILIDAD EN SEMANA SANTA PARA EVITAR EL INCREMENTO DE LA DISCAPACIDAD COMO SECUELA DE LA COVID”

- ***La Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física recuerda que la COVID-19 produce secuelas discapacitantes en muchas personas***
- ***Las secuelas más frecuentes son las respiratorias y neuromusculares, y requieren Rehabilitación***
- ***Llaman a la responsabilidad y prudencia porque:***
 - ✓ ***El incremento en el número de contagios va asociado, inevitablemente, a un aumento en las cifras de fallecidos así como del número de pacientes con secuelas de gravedad variable***
 - ✓ ***Los profesionales sanitarios están agotados tras más de un año de pandemia***
 - ✓ ***No se deben relajar las medidas de distanciamiento social con el objetivo de evitar una posible cuarta ola en España***

Madrid, marzo de 2021. Con motivo de la Semana Santa, la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF) llama a la responsabilidad colectiva para que la ciudadanía sea prudente y siga las normas de seguridad frente a la COVID-19 (distancia de seguridad, limitar los contactos sociales, uso de mascarilla, lavado de manos, etc.). Se trata de evitar, de esta forma, una nueva propagación del coronavirus que traiga consigo un incremento en el número de fallecimientos y personas con discapacidad por las secuelas de la enfermedad.

Desde la SERMEF, en vísperas de la Semana Santa, han llamado a “no relajar las medidas para evitar que aumenten de nuevo los contagios que favorezcan la aparición de una posible cuarta ola en España, como ya ocurrió tras las pasadas Navidades”.

En este contexto, desde la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física han recordado que “tras superar la COVID-19, en un elevado porcentaje de pacientes persisten daños discapacitantes, que habitualmente afectan al sistema respiratorio, nervioso y músculo-esquelético”.

“Estas secuelas precisan la valoración por parte de especialistas en Medicina Física y Rehabilitación, y la indicación de un tratamiento específico, dirigido a curar o minimizar el daño producido tras la infección por el Sars-CoV 2. En muchos casos existe un marcado deterioro funcional asociado a pérdida de masa muscular y alteraciones en el sistema nervioso, que impactan de forma negativa en la calidad de vida de los pacientes, así como en la de sus familiares y cuidadores. Los rehabilitadores son los médicos especialistas encargados de coordinar el tratamiento que necesitan estos pacientes, realizado por un equipo interdisciplinar que incluye fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, logopedas y personal de enfermería”, han subrayado desde la SERMEF.

Así, desde la sociedad científica han puesto como ejemplo “el *síndrome post-UCI*, que produce secuelas por la afectación multiorgánica (daño en los diferentes aparatos: respiratorio, endocrino, sistema nervioso, etc.) y la inmovilidad durante la estancia hospitalaria que puede llegar a ser muy prolongada. En algunos casos estas secuelas pueden persistir hasta meses después del alta hospitalaria. Es frecuente que los pacientes que han sufrido COVID presenten astenia y fatigabilidad, déficit muscular o falta de fuerza, así como problemas neurológicos (dolor, dificultad de concentración, etc.)”.

En esta línea, desde la SERMEF explican que “los médicos rehabilitadores conocemos bien las consecuencias de la COVID y por ello hacemos este llamamiento a la prudencia. Tenemos constancia de que las secuelas que produce esta enfermedad son reales y en ocasiones graves, y producen importante discapacidad”, han detallado.

“Por todo ello, para evitar nuevos casos de COVID-19 y sus consiguientes secuelas o fallecimientos; por el agotamiento de los profesionales tras más de un año de pandemia; y por el sistema sanitario que ya ha sufrido muchas embestidas, pedimos responsabilidad colectiva. Es necesario evitar que los eventos sociales asociados a la Semana Santa ocasionen una nueva ola, como ha sucedido previamente tras suavizar las restricciones”, han concluido.

Para más información:

Gabinete de prensa de SERMEF

Docor Comunicación 94 423 48 25

Iñaki Revuelta 678 538 552