



## **NOTA DE PRENSA**

Desde mañana se celebra el 58º Congreso de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF), destacada cita científica anual que tuvo que ser aplazada por la COVID-19

### **LAS SECUELAS FÍSICAS DE LA COVID, LA TELEMEDICINA Y LAS INNOVACIONES TECNOLÓGICAS REÚNEN A LOS MÉDICOS REHABILITADORES DE ESPAÑA**

- *Se abordará la aplicación real de la telemedicina hoy en día en las consultas de Rehabilitación, situación acelerada por la pandemia*
- *Se pondrá el foco en el papel crucial de tratamientos de Medicina Física y Rehabilitación para las secuelas físicas de los pacientes críticos COVID-19 debido a la inmovilización en las camas de las UCI*
- *La cita expondrá las novedades en neurrorehabilitación (ictus, daño cerebral, lesiones medulares, estimulación cerebral, etc), la rehabilitación infantil, oncológica, respiratoria, musculoesquelética (dolor, patología degenerativa, osteoporosis, etc), entre otras*
- *El formato online del Congreso ha aumentado la asistencia de congresistas internacionales de Latinoamérica*

**Madrid, noviembre de 2020.-** Alrededor de 700 expertos en Medicina Física y Rehabilitación asistirán al 58º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF) que se realizará en formato telemático del 11 al 13 de noviembre. El Congreso iba a celebrarse en mayo en Mallorca y tuvo que aplazarse a noviembre por la pandemia de la COVID-19.

La destacada reunión de los médicos rehabilitadores de España profundizará en la importancia que está adquiriendo la telemedicina hoy en día en las consultas de Rehabilitación, una situación que se ha visto acelerada por la pandemia de la COVID-19. En este contexto, se abordará este cambio de escenario y cuál es la aplicación real de la telemedicina.



Por otro lado, se pondrá sobre la mesa el crucial papel de la Medicina Física y la Rehabilitación en la actual pandemia de la COVID-19. Se pondrá de manifiesto la necesidad de aplicar tratamientos de rehabilitación para las secuelas físicas que padece un número importante de pacientes críticos COVID debido a la inmovilización. Dichas secuelas físicas a medio y corto plazo están englobadas en el síndrome post-UCI y suelen ser principalmente respiratorias y neuromusculares. Se traducen en una importante pérdida muscular y déficits de funcionalidad que impactan de forma negativa en la calidad de vida de los pacientes, así como en la de sus familiares y cuidadores.

La cita también expondrá las novedades en neurorrehabilitación (ictus, daño cerebral, lesiones medulares, estimulación cerebral, etc), la rehabilitación infantil, rehabilitación oncológica, rehabilitación musculoesquelética (dolor, patología degenerativa, osteoporosis, etc), así como otros procesos que aborda la rehabilitación médica (linfedema, rehabilitación del suelo pélvico, patología de la voz, etc.).

Asimismo, se destacarán también las innovaciones tecnológicas en el diagnóstico y tratamiento de diversas patologías que requieren de Medicina Física y Rehabilitación. Al respecto del Congreso de la SERMEF, la presidenta de la sociedad científica, la Dra. Carolina de Miguel, ha subrayado que “los médicos rehabilitadores somos los especialistas que trabajan las secuelas de las enfermedades que producen discapacidad. Así, centramos nuestra actuación en recuperar o mejorar la función motora en pacientes con discapacidad por problemas neurológicos (lesiones medulares y secuelas tras un ictus, por ejemplo) u ortopédicos (lesiones de músculo y hueso)”.

### **MÁS PRESENCIA INTERNACIONAL**

El formato online ha hecho que aumente considerablemente la asistencia de congresistas internacionales de Latinoamérica (Perú, Chile, Guatemala...) con respecto a todas las ediciones del congreso. En este contexto, la SERMEF firmó a finales de 2019 un convenio con AMLAR, la asociación de médicos rehabilitadores más importante de Latinoamérica, que ha fomentado el apoyo y la participación activa de congresistas de países hermanos de Latinoamérica.

**Para más información:**

**Gabinete de prensa de SERMEF**

**Docor Comunicación 94 423 48 25**

**Iñaki Revuelta 678 538 552**