

NOTA DE PRENSA

LA SERMEF LANZA LA OBRA PIONERA Y DE REFERENCIA IMPRESCINDIBLE EN MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

- *No existe actualmente ningún proyecto similar en español de esta magnitud ni a nivel nacional ni internacional, lo que la convierte en una obra estratégica y necesaria para la comunidad médica de habla hispana*
- *Representa un antes y un después para la Medicina Física y Rehabilitación, al reunir por primera vez en una única plataforma todo el conocimiento clínico de la especialidad de forma estructurada, rigurosa, profunda y actualizada en base a la última evidencia científica*
- *La obra se sustenta en una exhaustiva revisión bibliográfica y en la más reciente evidencia científica*
- *Constituye un proyecto de una envergadura sin precedentes, desarrollado a lo largo de más de dos años de trabajo*
- *En este ambicioso proyecto han participado cerca de 600 profesionales en Medicina Física y Rehabilitación entre nacionales e internacionales, considerados referentes en cada una de las áreas de la especialidad médica*
- *Lleva por nombre Reh-Actualización y se estructura en una plataforma online que abarca de forma integral toda la especialidad*

Madrid, abril de 2026.- La Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF) ha lanzado *Reh-Actualización*, la obra pionera y de referencia imprescindible en Medicina Física y Rehabilitación que, por primera vez en España y en el ámbito de la lengua española, reúne de forma integral todo el conocimiento clínico de la especialidad médica en una plataforma online de formación y consulta. Reh-Actualización está estructurada en módulos formativos y es accesible a través de <https://formacion.sermef.es/rehactualizacion/>. Constituye un proyecto de una envergadura sin precedentes, desarrollado a lo largo de más de dos años de trabajo riguroso, coordinado y colaborativo.

El resultado es Reh-Actualización, una herramienta formativa de gran valor y un manual de consulta concebido para acompañar la práctica clínica diaria. Una obra que abarca de manera integral todas las competencias y ámbitos de actuación de la especialidad y que se convierte en el compendio más completo, profundo y actualizado disponible hasta la fecha en español. La obra se sustenta en una exhaustiva revisión bibliográfica y en la más reciente evidencia científica, integrando contenidos teóricos y prácticos con abundante material

visual, imágenes anatómicas, fotografías clínicas, tablas, etc. que facilitan el estudio y la consulta ágil.

OBJETIVOS Y PÚBLICOS

El objetivo principal de Reh-Actualización es facilitar la actualización y consolidación de los conocimientos en Medicina Física y Rehabilitación. Servir como base común del conocimiento de la especialidad. También ofrecer una herramienta rigurosa, accesible y útil para la consulta permanente.

Está dirigida a médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación, residentes en formación, adjuntos que desean actualizar contenidos, preparar oposiciones o profundizar en áreas concretas, así como a otros profesionales médicos de especialidades afines que quieran ampliar su conocimiento en el abordaje rehabilitador. Se concibe como un “libro” online vivo, que permite consultar tanto las áreas de dedicación habitual como aquellas menos frecuentes, desde el peritaje del daño corporal hasta los ámbitos más innovadores y de futuro de la Rehabilitación.

Entre los objetivos específicos de Reh-Actualización se encuentran comprender en profundidad la fisiopatología de cada entidad clínica para alcanzar diagnósticos clínicos precisos; y diagnósticos apoyados, cuando es necesario, en pruebas instrumentales como la ecografía, la electromiografía, la videofluoroscopia o los análisis biomecánicos. También en el establecimiento de las estrategias terapéuticas más adecuadas a cada caso. Estas incluyen tratamientos médicos y farmacológicos, la prescripción de prótesis y ortésis, el diseño de programas de ejercicio terapéutico personalizado y el abordaje intervencionista de diversas afecciones.

MÓDULOS FORMATIVOS

El programa se estructura en 29 módulos formativos que abarcan de forma integral toda la especialidad. Desde los fundamentos de la Medicina Física y Rehabilitación y los sistemas de evaluación clínica, hasta áreas como la neurorrehabilitación, el dolor crónico, la patología musculoesquelética, la rehabilitación infantil, cardiovascular, respiratoria, geriátrica, oncológica, domiciliaria, la innovación, la investigación y el futuro de la Rehabilitación. En la actualidad funciona como una plataforma de referencia de consulta online, con la previsión de evolucionar hacia un modelo de cursos acreditativos por módulos, que permitirán obtener créditos formativos mediante evaluación, manteniendo siempre el acceso completo a los contenidos como recurso de consulta.

CON VOCACIÓN DE CONTINUIDAD Y CONSTANTE RENOVACIÓN

La obra nace con vocación de continuidad. Se mantendrá en constante renovación, con revisiones periódicas de los contenidos cada tres o cuatro años para evitar la obsolescencia y mantenerse alineada con la mejor evidencia científica disponible.

Desde la SERMEF se subraya que “no existe actualmente ningún proyecto similar en español de esta magnitud ni a nivel nacional ni internacional, lo que convierte a Reh-Actualización en

una iniciativa estratégica y necesaria para la comunidad médica nacional e internacional de habla hispana”.

COMITÉ CIENTÍFICO Y PARTICIPANTES

El proyecto Reh-Actualización fue una iniciativa impulsada en el 2023 por la Dra. Carolina de Miguel Benadiba, expresidenta de la SERMEF. Además de ella, el Comité Científico de Reh-Actualización está integrado por la Dra. Raquel Cutillas Ruiz, vocal de Innovación, Formación e Investigación de la SERMEF; la Dra. Pilar Sánchez Tarifa, exsecretaria de la SERMEF; la Dra. Helena Bascañana Ambrós, presidenta de la SERMEF; y la Dra. María Hernández Manada, responsable de la Vocalía de Marketing y Comunicación de la SERMEF.

Desde la SERMEF subrayan que Reh-Actualización “es posible, sin duda, gracias a la implicación de todos los profesionales que han participado en este proyecto colectivo, así como la colaboración de las entidades que han apoyado su desarrollo”.

En este ambicioso proyecto han participado de cerca de 600 profesionales en Medicina Física y Rehabilitación entre autores nacionales e internacionales, considerados referentes en cada una de las áreas de la especialidad médica. Cada uno de ellos ha desarrollado los contenidos de Reh-Actualización desde su experiencia clínica directa. Profundizando en las patologías que mejor conoce aportando una visión experta, práctica y actualizada del amplio espectro de afecciones que conforman la Medicina Física y Rehabilitación.

UN ANTES Y UN DESPUÉS

Desde el Comité Científico destacan que Reh-Actualización “representa un antes y un después para la Medicina Física y Rehabilitación, al reunir por primera vez en una única plataforma todo el conocimiento clínico de la especialidad de forma estructurada, rigurosa y actualizada”. Subrayan que se trata de “un proyecto profundamente colectivo, fruto de más de dos años de trabajo coordinado y del esfuerzo de cientos de profesionales que han aportado su experiencia clínica para construir un material sólido, práctico y de enorme valor para la práctica diaria”.

Asimismo, señalan que la obra “nace con una clara vocación de servicio a la comunidad médica, pensada tanto para el residente que se inicia en la especialidad como para el especialista con años de experiencia que necesita un recurso fiable, actualizado y basado en la mejor evidencia científica”. En este sentido, remarcan que “como sociedad científica, la formación es la base y razón de ser de SERMEF, y este proyecto cubre un déficit histórico, ofreciendo un recurso único en español que será clave para el presente y el futuro de la Rehabilitación”.

Para más información:

Gabinete de prensa SERMEF

Docor Comunicación 94 423 48 25

Iñaki Revuelta 678 538 552