

## **NOTA DE PRENSA**

***15 de marzo: Día Internacional de la Concienciación sobre la Covid persistente***

**Los médicos rehabilitadores afirman  
que en sus consultas:**

### **SEIS AÑOS DESPUÉS DEL COVID-19, MILES DE PACIENTES SIGUEN LUCHANDO CONTRA SECUELAS QUE REQUIEREN REHABILITACIÓN**

- ***Hacen un llamamiento a no olvidar a las personas que continúan padeciendo Covid persistente***
- ***Fatiga intensa, falta de aire o dificultades para concentrarse forman parte todavía del día a día de muchas personas que necesitan rehabilitación***
- ***Reclaman reforzar los recursos destinados a rehabilitación***
- ***Las listas de espera de rehabilitación continúan creciendo y muchos de estos pacientes con Covid persistente tienen dificultades para acceder a programas de salud rehabilitadores en el Sistema Nacional de Salud***

**Madrid, marzo de 2026.-** Seis años después de que la Organización Mundial de la Salud (OMS) declarara la pandemia mundial de Covid-19, miles de personas continúan padeciendo Covid persistente o “long Covid” y siguen luchando contra secuelas que requieren rehabilitación. La Covid persistente puede provocar síntomas durante meses o incluso años y sigue limitando la vida diaria de muchos pacientes. Fatiga intensa, falta de aire o dificultades para concentrarse forman parte todavía del día a día de muchas personas que necesitan rehabilitación para recuperar su capacidad funcional.

Estas reflexiones han sido realizadas por la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF) con motivo del Día Internacional de la Concienciación sobre la Covid Persistente, que se celebra cada año el 15 de marzo. La SERMEF es la sociedad científica que agrupa a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación de España y trabaja para promover la prevención, el tratamiento y la recuperación funcional de los pacientes con discapacidad mediante un enfoque multidisciplinar orientado a mejorar la autonomía y la calidad de vida.

Desde la SERMEF explican que el “International Long Covid Awareness Day” (en español Día Internacional de Concienciación sobre la Covid Persistente o Día Internacional de Reconocimiento de la Covid Persistente) se celebra cada 15 de marzo desde 2023 con el

objetivo de visibilizar la enfermedad, apoyar a las personas afectadas y promover la investigación y el reconocimiento sanitario.

Además, desde la SERMEF aclaran que no es un día proclamado por organismos internacionales como la ONU o la OMS, y que la iniciativa surgió de la propia comunidad de pacientes de Covid persistente a nivel internacional, especialmente a través de grupos de apoyo y activistas en redes sociales.

En este contexto, la SERMEF describe que la Covid persistente, también denominada condición pos-Covid-19 o long Covid, “es una afección reconocida por la OMS que aparece en personas que han padecido infección por SARS-CoV-2 y que continúan presentando síntomas semanas o meses después de la fase aguda. De acuerdo con la definición clínica de la OMS, suele diagnosticarse cuando los síntomas aparecen o persisten aproximadamente tres meses después de la infección y duran al menos dos meses sin que exista otra causa que los explique”.

“Entre los síntomas más frecuentes”, señalan desde la sociedad científica, se encuentran fatiga intensa, dificultad respiratoria, dolor muscular, problemas cognitivos o *niebla mental*, trastornos del sueño e intolerancia al esfuerzo, lo que puede dificultar trabajar, estudiar o realizar actividades cotidianas con normalidad.

En este contexto, los médicos rehabilitadores de España recuerdan que “la atención a estos pacientes requiere un abordaje con equipos multidisciplinares, en el que la rehabilitación desempeña un papel clave para mejorar la tolerancia al esfuerzo, recuperar la capacidad funcional y prevenir el deterioro físico asociado a la enfermedad”.

Sin embargo, desde la SERMEF advierten de que “la presión asistencial en los servicios de rehabilitación sigue siendo muy elevada, ya que estos profesionales atienden también a pacientes con ictus, traumatismos, enfermedades neurológicas, lesiones musculoesqueléticas o secuelas tras cirugías complejas”.

## **LLAMAMIENTO**

Por ello, la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física hace un llamamiento a las autoridades sanitarias “a no olvidar a las personas que continúan padeciendo Covid persistente” y reclama “reforzar los recursos destinados a la Medicina Física y Rehabilitación” porque “las listas de espera continúan creciendo y muchos de estos pacientes con Covid persistente u otras patologías que requieren de Rehabilitación tienen dificultades para acceder a programas rehabilitadores dentro del Sistema Nacional de Salud que podrían mejorar significativamente su funcionalidad y su calidad de vida”.

Desde la SERMEF recuerdan que “garantizar el acceso a la rehabilitación es fundamental para mejorar la autonomía, la capacidad funcional y la calidad de vida de estos pacientes, incluso años después de haber superado la infección”.

**Para más información: Gabinete de prensa SERMEF  
Docor Comunicación 94 423 48 25 Iñaki Revuelta 678 538 552**