

## NO HACER EN BIOMECÁNICA CLÍNICA

La Sociedad Española de Biomecánica Clínica (SEBIC) recomienda NO HACER:

NO utilizar el coeficiente de variación para discriminar entre esfuerzo máximo y submáximo/simulación en las pruebas musculares dinamométricas.

La creencia de que la fuerza realizada en mediciones sucesivas es repetible en esfuerzos máximos, y poco repetible e inconsistente en esfuerzos submáximos o fingidos, conlleva la extendida utilización del coeficiente de variación como variable para discriminar entre ambos.

Sin embargo, diversos estudios al respecto no apoyan este concepto: buena parte de los pacientes sinceros en su esfuerzo muestran problemas para ser consistentes en su rendimiento debido al dolor o molestias que les ocasiona el procedimiento. De la misma manera, esfuerzos submáximos simulados pueden mostrar buena consistencia, especialmente cuando dicho esfuerzo es muy reducido (no hacer prácticamente esfuerzo es fácilmente repetible).

### Bibliografía:

- Townsend et al. Isometric strength assessment, part II: static testing does not accurately classify validity effort. *Work* 2010; 37: 387-394.
- Shechtman et al. The use of CV in detection sincerity of effort. A meta-analysis. *Work* 2006; 26:335-341
- Robinson et al. Critical issues un the use of muscle testing for the determination of sincerity effort. *Clin J pain* 2004; 20:392-398.