NO HACER EN BIOMECÁNICA

El Grupo de Biomecánica de SERMEF recomienda NO HACER:

1. No usar ortesis plantares tipo cuña en el tratamiento de la artrosis de rodilla.
   Se ha demostrado que el uso de cuñas en el calzado para el tratamiento de la artrosis de rodilla es inefectivo en el control del dolor, mejora de la función y los resultados medidos por la escala WOMAC (nivel de evidencia bajo).

2. No se recomienda usar rodilleras en el tratamiento de la artrosis de rodilla dado que el nivel de evidencia es insuficiente.

3. No se recomienda usar zapatos ortopédicos personalizados en pacientes con artrosis de rodilla. La Evidencia sobre su efectividad a medio y largo plazo sobre el dolor y la función es insuficiente.

4. No recomienda el uso de bastones en pacientes con artrosis de rodilla ya que el nivel de evidencia es insuficiente para demostrar beneficios sobre el dolor, la función y la calidad de vida.

Bibliografía:

- Newberry SJ, FitzGerald J, SooHoo NF, Booth M, Marks J, Motala A, Apaydin E, Chen C, Raaen L, Shanman R, Shekelle PG: Treatment of Osteoarthritis of the Knee: An Update Review. Rockville (MD): Agency for Healthcare Research and Quality (US). AHRQ Comparative Effectiveness Reviews; 2017 May. Report No.: 17-EHCO11-EF