

NO HACER: RECOMENDACIONES DE SERMEF

La Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física recomienda NO HACER:

1. No utilizar vendajes neuromusculares adhesivos, de forma indiscriminada y como primera línea de tratamiento, para disminuir dolor y mejorar la funcionalidad en toda patología neuromuscular.
2. No emplear, de manera sistemática, láseres de baja intensidad para el tratamiento del dolor osteomuscular, sin estimar posible respuesta en función de la etiología.
3. No realizar pruebas de imagen (radiografía, RNM, TAC) en pacientes con dolor lumbar agudo sin signos de alarma.
4. En el tratamiento del síndrome femoropatelar, no utilizar modalidades terapéuticas físicas (termoterapia, TENS...) de forma aislada.
5. No recomendar reposo en cama en pacientes con dolor lumbar agudo o subagudo.