

NOTA DE PRENSA

4 de marzo, Día de la obesidad

LAS CONSULTAS MÉDICAS DE REHABILITACIÓN ATIENDEN CADA VEZ A MÁS PERSONAS CON DISCAPACIDAD ASOCIADA A PATOLOGÍAS PROVOCADAS POR LA OBESIDAD

- *Los médicos rehabilitadores constatan que cada vez atienden más patologías graves asociadas a la obesidad, entre otras causas, como problemas cardíacos, accidentes cerebrovasculares, hipertensión arterial y problemas de movilidad por lesiones*
- *Las restricciones de movilidad y sociales de la COVID-19 han implicado un aumento en la prevalencia de sobrepeso y obesidad*
- *La Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física crea un área específica sobre obesidad para dar una respuesta efectiva*

Madrid, marzo de 2022.- Los médicos rehabilitadores han constatado que atienden cada más en sus consultas de los Servicios de Medicina Física y Rehabilitación a más personas que presentan discapacidad derivada de las secuelas de patologías graves provocadas, entre otras causas, por la obesidad como problemas cardíacos, accidentes cerebrovasculares, hipertensión arterial, apnea del sueño, artrosis y problemas de movilidad por lesiones articulares y deformidades óseas, entre otras cuestiones.

En el contexto del Día del Mundial de la Obesidad, que se celebra el 4 de marzo, la Dra. Marta Supervía, médica rehabilitadora y portavoz de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF), ha dado a conocer que, tras múltiples sesiones y análisis de su trabajo, los miembros de la sociedad científica han “constatado este incremento constante año tras año de patologías asociadas a la obesidad”.

De esta forma, la especialista ha subrayado que “el sobrepeso y la obesidad, en sus diferentes grados de afectación, se acompañan de discapacidad por lo que el aumento en su prevalencia implica un aumento en la prevalencia de discapacidad y costes asociados”.

Por todo ello, la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física ha creado un área específica sobre obesidad, denominada *Grupo de Trabajo de Obesidad*, para “dar respuesta efectiva y segura a las necesidades de atención rehabilitadora a las personas que padecen sobrepeso y obesidad en las diferentes áreas de rehabilitación con el fin de obtener los mejores resultados en la recuperación y mejora de la función”.

“La Rehabilitación y Medicina Física es una área de la Medicina donde uno de los objetivos principales es minimizar la discapacidad. Los médicos rehabilitadores tenemos un rol clave en el abordaje de estos pacientes, ya que desde un punto de vista integral pautamos un programa de rehabilitación integral adaptado a cada paciente con el objetivo de mejorar composición corporal y mejorar la función. Uno de los pilares fundamentales de dichos programas de rehabilitación es el ejercicio, que será pautado de manera personalizada y adaptada a cada paciente tras una valoración integral”, ha destacado la Dra. Marta Supervía.

La portavoz de la SERMEF ha afirmado que “la obesidad es una enfermedad crónica prevenible que ha alcanzado magnitudes epidémicas según la Organización Mundial de la Salud (OMS), afectando a más de 650 millones de personas, constituyendo una grave amenaza de salud pública”. “Además, las restricciones de movilidad por la COVID-19 así como limitación de actividades sociales han implicado un aumento en la prevalencia de sobrepeso y obesidad. La principal causa a la que se atribuye este aumento de peso ha sido la combinación de mayor ingesta con menor práctica de actividad física según se pudo constatar en una encuesta online llevada a cabo por la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO), que observó que durante el confinamiento, el 49,8% de los sujetos ganaron peso, de los cuales el 86,6% entre 1 y 3 kg”.

GRUPO DE TRABAJO DE OBESIDAD

Según ha explicado la Dra. Marta Supervía el Grupo de Trabajo de Obesidad de la SERMEF llevará a cabo las siguientes acciones: analizar la evolución de la nueva realidad epidemiológica de los pacientes de los servicios de rehabilitación con respecto a la obesidad; evaluar la concienciación de los profesionales sanitarios sobre la obesidad como patología; y analizar el impacto funcional en cada uno de los perfiles de pacientes atendidos en las diferentes unidades de los servicios de rehabilitación (cardiovasculares, respiratorios, con funcionalidad motora disminuida...) con obesidad.

También comparará su evolución en el proceso de rehabilitación en pacientes de peso normal y con sobrepeso; estudiará la asociación de capacidad funcional y de grasa visceral en cada uno de los perfiles de pacientes, así como la evolución de ambos parámetros y su posible correlación; y analizará también el impacto que los pacientes con obesidad suponen para el servicio en comparación con pacientes sin obesidad (tiempo de recuperación, recursos consumidos...). Por último, analizará el impacto de la rehabilitación de los pacientes con obesidad en la evolución de las comorbilidades asociadas (farmacoterapia, valores bioquímicos, marcadores fisiopatológicos...); y elaborará protocolos de actuación en función del perfil del paciente de forma interdisciplinarios e integrada entre profesionales del nivel hospitalario y los equipos de atención primaria.

Para más información:

Gabinete de prensa de SERMEF

Docor Comunicación 94 423 48 25

Iñaki Revuelta 678 538 552