

## **ACTA ASAMBLEA 2021**

Acta de la Asamblea **General Ordinaria de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF)**, que se celebró en formato presencial desde el Auditorio Víctor Villegas (Murcia), el día 29 de octubre de 2021, en primera convocatoria, a las 8:30 horas bajo la presidencia de la Dra. Carolina de Miguel Benadiba.

### **PUNTO 1. APROBACIÓN, SI PROCEDE, DEL ACTA 287 CORRESPONDIENTE A LA ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA PRECEDENTE.**

D. Fernando Calvo da la bienvenida a los asistentes. Tras no haber nada que añadir al acta de la anterior Asamblea Ordinaria se da por aprobada el acta de la asamblea del 58º Congreso SERMEF 2020.

### **PUNTO 2 y 3. INFORME PRESIDENCIA**

Dra. Carolina de Miguel Benadiba

#### **58º CONGRESO NACIONAL DE SERMEF 2020**

Participación en la organización del primer congreso online SERMEF 2020, que fue todo un éxito de participación con más de 900 inscritos.

Instauración de las becas formativas en Ecosermef y Oseosermef, que se sortearon con gran aceptación y que se van a continuar en este congreso 2021

Incorporación de la participación del R4 en el congreso 2020 como moderadores de mesa, que se repetirá este año.

#### **59º CONGRESO NACIONAL DE SERMEF Y I CONGRESO IBEROAMERICANO DE REHABILITACIÓN 2021**

##### **1º CONGRESO HÍBRIDO PRESENCIAL Y ONLINE**

Cambio de secretaría técnica: cese del contrato con fase 20 y convocatoria para nueva secretaría con elección de TRAMA SOLUTION.

Incorporación al congreso de un nuevo modelo denominado “comida con el experto” aprovechando la franja horaria del mediodía.

Participación en el congreso de actividades con asociaciones de pacientes.

Visibilidad especialidad con participación de autoridades sanitarias de ámbito nacional.

#### **SECRETARÍA**

Incorporación a la sede la nueva secretaria técnica Dª Beatriz García Moreno con horario de 8 horas semipresencial en la sede.

#### **FORMACIÓN**

##### **ESCUELA DE ECOGRAFÍA DE SERMEF**

“Título de experto universitario en ecografía para rehabilitación” y de “Especialista en ecografía”.

Se ha desarrollado un nuevo programa formativo en colaboración con universidad CEU, con una nueva estructura y contenidos. Se ha ampliado a ámbito internacional.

Coordinación del curso: Dr. Guirao, Dra. de Miguel, Dr. Lanzas, Dr. Climent, Dr. Hernández  
Nuevo modelo:

- Dos módulos anuales con una parte presencial y una parte online de marzo a noviembre 2021.
- Grado de “Experto universitario en ecografía para rehabilitación” acreditado con 20 ECTS y 501 horas. 94 inscritos
- Curso de “Especialista en ecografía”, sólo con contenido teórico y práctico online 13 créditos ECTS. 22 inscritos

- **OSEOSERMEF**

Consciente de la necesidad de formación se desarrolla un curso sobre metabolismo óseo.

Directoras del curso: Dras. Carolina de Miguel y M<sup>a</sup> Elena Martínez.

Formato online.

Consta de tres módulos:

- Básico: Formación del metabolismo óseo
- Intermedio: Patología ósea asociada a otras patologías
- Avanzado: Prescripción medicamentosa

Cada clase consta de una parte teórica y un caso clínico con chat y tutorías.

Acreditado por el Sistema Nacional de Salud con 7,7 Créditos

Se ha superado la estimación de participantes con 280 inscripciones aproximadamente.

- **WEBINAR SERMEF/AMGEN**

“Manejo de la osteoporosis y prevención de fracturas por fragilidad” online. Celebrado el 2 de diciembre de 2020.

- **TALLER DE INTERVENCIONISMO ECOGUIADO EN COLUMNA LUMBAR.**

Para traumatólogos colaboración con ESTEVE celebrado 27 de abril de 2021, en la sede social de SERMEF, en Madrid.

- **PROMOCIÓN CURSOS FORMATIVOS DENTRO DE SERMEF**

Acuerdo para promoción de cursos formativos dentro de SERMEF. Desde la Junta Directiva se adopta un acuerdo dirigido al reconocimiento del trabajo y dedicación de todos los miembros numerarios de SERMEF que promuevan, desarrollen y dirijan tales cursos dentro del ámbito de la Asociación y bajo su superior organización.

- **CLASES DE INGLÉS**

Oferta de clases de inglés para médicos rehabilitadores en web SERMEF.

## ACTIVIDADES CIENTÍFICAS

- **PARTICIPACIÓN NACIONAL**

- Organización del 1º y 2º Congreso Nacional de Covid. Moderación de mesa de SERMEF Dra. de Miguel: “Rehabilitación del paciente COVID-19: Paradigma de continuidad asistencial”, 2º Congreso COVID19

- Participación del Dr. David Hernández y Dra. de Miguel en 1º Congreso Internacional de COVID celebrado en el Hospital Zental de Madrid con la Presidenta de la Comunidad de Madrid, Sra. Diaz Ayuso que pronunció un discurso con elogios a nuestra especialidad.

- Participación en encuentro nacional ortopedia FEDOP, el 15 y 16 de octubre 2021

- Participación en el congreso de SEDISA, sobre continuidad asistencial en pacientes post- ictus,” Retos en continuidad asistencial desde el punto de vista del rehabilitador”. 19 de octubre 2021

## - **PARTICIPACIÓN INTERNACIONAL**

### • PARTICIPACIÓN EN CONGRESOS INTERNACIONALES:

- XXVII CONGRESSO BRASILEIRO DE MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO 21 del 7 al 10 abril 2021 en el que participé como representante de SERMEF como ponente en una mesa de telemedicina.
- XXV CONGRESO ARGENTINO DE REHABILITACIÓN SAMFYR  
Ponencia: Diagnóstico y Tratamiento rehabilitador del Linfedema.
- Acuerdos con AMLAR y resto de países de Latinoamérica con realización de actividades formativas conjuntas con Portugal y España. Estos países tendrán presencia en el Congreso de SERMEF.
- Se han mantenido múltiples reuniones con Latinoamérica, tanto con el Cono Sur como el AMLAR para proyectos participativos conjuntos.
- Reuniones con la presidenta del ISPRM, en las que se ha acordado su participación en el Congreso de Murcia y se han cerrado varias mesas para el congreso Mundial ISPRM de Lisboa 2022.  
-Mesa temática sobre la asignatura de rehabilitación en las distintas universidades para hacer presión a nivel internacional e incorporar la asignatura de rehabilitación en el pregrado de la carrera de medicina.

## **INVESTIGACIÓN**

### - **BECAS DE INVESTIGACIÓN**

Médicos Especialistas en Medicina Física y Rehabilitación, con ejercicio profesional en España. El/La investigador/a principal deberá socio/a de SERMEF.

## **INSTITUCIONAL**

- Redacción de informe a solicitud de la Subdirección General de Inspección Médica y Evaluación sobre nuestro criterio en cuanto al abono del Código “alineación de nuevo encaje” cuando se prescribe una prótesis de miembro inferior.
- Resolución de 28 de diciembre de 2020 de la dirección general de RRSS y relaciones laborales del Servicio Madrileño de Salud por la que se procede a la subsanación incorporación de Rehabilitación en el procedimiento de adscripción de personal en el hospital “Isabel Zendal” de Madrid durante la pandemia.

## **COMISIÓN NACIONAL**

NOMBRAMIENTO como vocales a la Dra. Carolina de Miguel y del Dr. Xoan Miguens.

Destacar el trabajo de la Dra. Silvia Ramón vicepresidenta anterior, Dr. Enrique Bárbara, vicepresidente actual y Dra. Begoña del Pino.

Agradecimiento por su labor en la comisión a la Dra. Susana Moraleda Presenta de la Comisión Nacional.

Se ha desarrollado un nuevo POE adaptado a las directrices marcadas por el Ministerio con 22 nuevos dominios Se incorporan nuevos dominios como intervencionismo, onco-rehabilitación y ecografía

Ayuda de grupo de expertos, grupo de trabajo de SERMEF y sociedades monográficas

Plazas MIR: se ha conseguido un aumento progresivo hasta alcanzar 129 en convocatoria para el año 2021 y 133 para el 2022.

## **REVISTA REHABILITACIÓN**

Varias reuniones con Elsevier.  
Desde enero la revista ha pasado a formato online.

## **REABOX**

Proyecto con los laboratorios Abbvie (Allergan). 12-13 mayo 2021

## **GESTIBOX 2021**

Programa desarrollado para los jefes de servicios y coordinadores de equipos en octubre 2021

Coordinado por la junta de SERMEF y con formato virtual.

Cambio de formato, se ha introducido como novedad la gestión positiva del cambio debido a la situación actual.

## **PUBLICIDAD**

Se han desarrollado desde SERMEF y con la colaboración de la Industria campañas de publicidad para dar visibilidad a nuestra especialidad.

- **MERZ**

Campaña "+Esenciales que nunca"

- **ABBVIE**

Campaña #nopuedesdejarlopasar

## **APROVECHAMIENTO DE LA SEDE**

Se han realizado cursos en la sede en formación de ecografía para traumatólogos.

## **PUNTO 4. INFORME DE VICEPRESIDENCIA:**

Dr. Xoán Miguéns Vázquez

### **Actuaciones relacionadas con la sostenibilidad económica de la sociedad**

En el actual contexto de elevada dificultad de esponsorización y menor posibilidad de alcanzar los ingresos habituales, desde la vicepresidencia se ha desarrollado un análisis exhaustivo de la situación contractual de todas y cada una de las empresas prestadoras de servicios a la SERMEF.

Un estudio pormenorizado de los contratos firmados y sus cláusulas de rescisión, así como de los resultados de los servicios contratados permitió adoptar los siguientes cambios:

- Suspensión del contrato de la empresa que controlaba las redes sociales de la sociedad que pasaron a ser íntegramente gestionadas de forma exitosa por la vocalía correspondiente.
- Cancelación de los servicios de la empresa informática responsable de la web siendo sustituida mediante procedimiento concursal por una nueva que finalmente supuso un notable ahorro de coste.
- Convocatoria de procedimiento concursal para contratación de nueva secretaria técnica tras el vencimiento del contrato de la previa.

### **Actuaciones relacionadas con Gestión Estratégica de la SERMEF**

- Publicación de carta al director en la revista Journal of Health and Quality Research.  
➔ Rehabilitation: first line during pandemic for COVID patients and essential service for non-COVID patients.  
Miguéns Vázquez X, Hernández Herrero D, Sánchez Tarifa P, De Miguel Benadiba C.  
J Healthc Qual Res. 2021 Jan-Feb;36(1):53-54. doi: 10.1016/j.jhqr.2020.09.002. Epub 2020 Nov 7.
- Publicación de la editorial "Rehabilitación Esencial: Una llamada a la acción" en la revista Rehabilitación de la SERMEF.  
➔ Rehabilitation, essential service: Call for action.  
Miguéns Vázquez X, Sánchez Tarifa P, de Miguel Benadiba C.  
Rehabilitacion (Madr). 2021 Oct-Dec;55(4):249-250. doi: 10.1016/j.rh.2021.05.003. Epub 2021 Jul 13.
- Campaña Rehabilitación esencial con la colaboración de Merz.

### **Actuaciones relacionadas con relaciones internacionales con otras sociedades científicas latinoamericanas**

- Creación del Comité Internacional de Rehabilitación de la Sociedad Latinoamericana de Hombro y Codo con participación y presencia de un miembro de la SERMEF en la tríada del Comité.

- Colaboración con AMLAR en el proyecto de webinars que han abordado los principales Topics en Rehabilitación de ambas sociedades.
- Puesta en marcha del Primer Curso Iberoamericano de hombro y codo, proyecto compartido SLAHOC – SERMEF.
- Presencia de SERMEF en el Congreso Internacional de la SLAHOC – Quito octubre 2021.
- Federación de Asociaciones Científico Médicas de España (FACME)
- Colaboración con otras Sociedades Científicas en el desarrollo del 2º Congreso Nacional COVID en el Comité Científico.
- Mesas AMLAR y SAHOC en SERMEF Murcia.

#### **Actuaciones relacionadas con la pandemia COVID-19**

- Línea editorial reflejada en el punto 2
- Participación en el 2 Congreso Nacional COVID con mesa específica de Rehabilitación y record de comunicaciones de todo el congreso.
- Desarrollo del “Protocolo de Interacción entre Atención Primaria y Rehabilitación para la Atención al paciente COVID” en colaboración con SEMERGEN.
- Participación activa en la redacción del Documento Long-Covid en Colaboración con SEMG y Long- COVID action.
- Elaboración de Nota de Prensa y Documento de posicionamiento destinado a Población general y a la clase política en particular acerca del abordaje deseable del paciente COVID.
- Puesta en marcha del Grupo RehaCOVID
- Desarrollo del proyecto Registro Nacional del COVID secular en colaboración con la vocalía del formación-innovación.

#### **Actuaciones relacionadas con la puesta en marcha de nuevos Grupos de Trabajo**

- Grupo de Trabajo RehaCOVID
- Grupo de Trabajo de Artrosis
- Grupo de Trabajo de Nutrición y Ejercicio Terapéutico
- Grupo de Trabajo de Enfermedades Neuromusculares.

#### **Actuaciones relacionadas con proyectos científicos o docentes especialmente relevantes**

- Guía de Práctica Clínica Uso de Toxina Botulínica en Rehabilitación
- Dolo SERMEF.

### **PUNTO 5. INFORME DE SECRETARIA:**

Dra. Pilar Sánchez Tarifa

Presenta la información Beatriz García Moreno, secretaria técnica.

La Junta Directiva actual está compuesta por:

- Presidencia: Carolina de Miguel Benadiba
- Vicepresidencia: Xoán Miguéns Vázquez
- Secretaría: Pilar Sánchez Tarifa
- Vicesecretaria: Cristina Varela Lage
- Tesorería: David Hernández Herrero
- Director de la Revista: Joaquim Lluís Chaler Vilaseca
  - Adjuntos: Almudena Fernández-Bravo Rueda, Ángel Gil Agudo, Mónica Corpas Garcerán
- Vocalía Comité Científico: Carlos Cordero García
- Vocalía Innovación, Formación e Investigación: Helena Bascuñana Ambrós

- Adjuntos: Astrid Teixeira Taborda, Elena Roldán Arcelus, Eliot Ramírez Mirabal, Irene de Torres García, M<sup>a</sup> Dolores Romero Torres, Raquel Cutillas Ruíz,
  - Vocalía Relación con Asociaciones de Pacientes: Lourdes Gil Fraguas
    - Adjunta: Silvia Gómez García
  - Vocalía Relaciones Internacionales: Sara Laxe García
    - Adjunta: Marta Supervía Pola
  - Vocalía Relación con Sociedades Filiales Autonómicas, Monográficas: Carolina Colomer Font
    - Adjuntos: Jaime González Sánchez y M<sup>a</sup> José Lillo González
  - Grupos de Trabajo: Lourdes López de Munaín Marqués
  - Vocalía Redes Sociales y Web: Sergio Fuertes (presentó su dimisión al inicio de legislatura, no llegando a ocupar el cargo).
    - Adjuntos: Samuel Franco Domínguez, María Hernández Manada, Laura Muñoz González, Natalia Salaverría Izaguirre, Cristina Varela Lage
  - Vocalía Relación con Universidades: Soraya Hijazi Vega
  - Marketing: María Hernández Manada
    - Adjuntas: Laura Morales Ruíz y M<sup>a</sup> Jesús Albaladejo Florín
  - Vocalía Residentes: Natalia Salaverría Izaguirre que terminó su residencia siendo elegida Rose Ruiz Hudd
  - Vocalía Médico Jubilados: Arturo Gómez García de Paso
    - Adjuntos: Avelino Ferrero Méndez, Rafael Peñalver Castellano, Ángel Rubio Casquet,
- El Comité Científico Permanente está constituido por:
  - Presidenta: Carolina de Miguel Benadiba
  - Director del comité científico: Carlos Cordero
  - Director de la revista: Joaquim Chaler Vilaseca
  - Miembro del consejo de redacción de revista: Xoan Miguens Vázquez
  - Vocal de la Junta con asignación temas de Investigación: Helena Bascuñana Ambrós
  - Miembro SERMEF elegido por votación en asamblea general: Sara Laxe García. Pendiente de elección de miembro definitivo.
- Reuniones de la Junta Directiva:
  - Mensuales desde julio 2020. Un total de 11.
  - Todas las reuniones se han realizado de forma virtual a través de la plataforma Teams de Microsoft, tras haber conseguido el paquete de Microsoft gratuito para SERMEF.

### **59º Congreso SERMEF**

- Premios que se van a otorgar:
  - Premio SERMEF mejor trabajo presentado (1º y 2º)
  - Premio a la Mejor Tesis doctoral defendida durante el año 2020- 2021
  - Premio SERMEF al mejor artículo original Publicado en la revista Rehabilitación durante el año 2020.
  - Premio Mejor Trabajo de Médicos Internos Residentes (1º y 2º)
  - Premio SERMEF mejor Cartel Científico (1º y 2º)
  - Premio SERMEF de Información a pacientes y familiares.
  - Premio SORECAR a la mejor Comunicación oral sobre Rehabilitación Cardiorrespiratoria
  - Premio mejor trabajo a Innovación Tecnológica en Rehabilitación.

- Patrocinadores:
  - Diamante: Ipsen
  - Oro: Merz, Novonordik
  - Plata: Prim y Wandercraft
  - Bronce: Allergan, Almirall, BTL, Cardiva, Corr, Esteve, Gregopainbio, Grunenthal, Jobst, Medi, Neuraxpharm, Orliman, Ottobock, Oyasama, Schwabe, Stada, UCB, Amgen
  
- Empresas expositoras:

Nº STAND	Casa comercial	TIPO DE STAND
1	ORLIMAN SLU	STAND A
2	IPSEN	STAND A
3	PRIM	STAND B
4	JOBST (ESSITY)	STAND B
5	MERZ THERAPEUTICS	STAND B
6	NOVONORDISK	STAND B
7	BTL	STAND B
10	CORR	(ESPACIO 1,5 * 1,5)
11	Editorial Médica Panamericana	MESA (LLEVARAN 2 ROLL UPS)
13	WANDERCRAFT	STAND B
14	CARDIVA	BANDEROLAS
14	GREGOPAINBIO	BANDEROLAS
14	NEURAXPHARM	BANDEROLAS
15	STADA	BANDEROLAS
15	THERAMEX	BANDEROLAS
17	MEDI Bayreuth España.S.L.	STAND B
18	OYASAMA	STAND B

- Patrocinadores de Talleres:
  - Taller CARDIVA: Procedimientos de radiofrecuencia para rehabilitación intervencionista
  - Taller ALMIRALL: Abordaje del manejo de los síntomas asociados a la espasticidad debida a esclerosis múltiple
  - Taller ESTEVE: Habilidades de intervencionismo en modelos anatómicos 3D en gelatina
  - Taller práctico de MERZ THERAPEUTICS: Ecografía en el abordaje terapéutico del hombro hemipléjico
  - Taller PRIM: Radiofrecuencia; otro eslabón terapéutico

#### ACTIVIDADES EN LAS QUE SE HA PARTICIPADO

- FACME:
  - Documento de FACME sobre los Indicadores Covid -19
  - Participación GT COVID de FACME: Xoan Miguens Vázquez, David Hernández, Lourdes ópLez de Munain
  - Participación en GT de Desarrollo Profesional y Recertificación
- Participación en la iniciativa “No Hacer” solicitado desde el Ministerio de Sanidad, con el fin de difundir las prácticas de escaso valor que, a pesar de serlo, forman parte de la asistencia sanitaria. De esta manera, se pretende contribuir a la mejora de la calidad y seguridad asistencial en el Sistema Nacional de Salud.

- Participación para el comité de estrategia de enfermedades reumáticas y musculo-esqueléticas solicitado desde el Ministerio de Sanidad, se ha propuesto al Dr. Rafael Peñalver.
- Revisión documento sobre “Recomendaciones del Abordaje del pie Diabético” en el marco de la Estrategia de Diabetes del Sistema Nacional de Salud para homogenizar la atención sanitaria de todas las Comunidades Autónomas.
- Apoyo como Sociedad a la Sociedad Española de Medicina y Emergencia.
- Apoyo al manifiesto Covid de FACME

#### **ACCIONES LLEVADAS A CABO**

- Se han solicitado las acreditaciones de los congresos de SERMEF los últimos años a las anteriores secretaría técnicas. Se han conseguido las acreditaciones de 2013, 2017, 2019 y 2020.
- Se ha realizado la revisión anual de protección de datos con la empresa Picón y Asociados

#### **PUNTO 6. ADMISIÓN DE NUEVOS SOCIOS:**

<b>NUMERARIOS</b>	<b>1468</b>
<b>ASOCIADOS</b>	<b>92</b>
<b>HONORARIOS</b>	<b>302</b>
<b>TOTAL 2021</b>	<b>1862</b>
<b>TOTAL 2020</b>	<b>1702</b>

- Nuevos socios numerarios: 34
- Nuevos socios asociados: 59

#### **PUNTO 7. INFORME TESORERÍA**

Dr. David Hernández Herrero

En cumplimiento del artículo 19C de los Estatutos de la Sociedad Española de Rehabilitación y medicina Física se presenta para su aprobación en presente informe de Tesorería de dicha sociedad.

#### **ESTADO DE CUENTAS AÑO 2020**

Tras la toma de posesión de la actual junta directiva en julio de 2020, se procedió el 13 de julio de 2020 a la pertinente solicitud al Ministerio del Interior del reconocimiento de la misma en el Registro Nacional de Asociaciones. Este acto es necesariamente anterior a que las distintas entidades bancarias autoricen los necesarios cambios de titularidad de las cuentas corrientes de la Sociedad.

Con fecha 8 de octubre de 2020, se recibió notificación de dicho registro, y a partir de ese momento se procedió a solicitar el cambio de titularidad de las cuentas en las dos entidades bancarias con las que trabaja la Sociedad (Bankia y BBVA). La gestión con Bankia fue inmediata, pero con el BBVA no se consiguió acceso a la cuenta hasta diciembre de 2020.

En el informe de tesorería de la Asamblea extraordinaria de julio de 2020, la situación económica de la sociedad era la siguiente:

31 DICIEMBRE 2019		10 JULIO 2020	
<b>BANKIA</b>	<b>65.450</b>	<b>BANKIA</b>	<b>78.762.</b>
<b>BANKIA *</b>	<b>40.000</b>	<b>BANKIA*</b>	<b>40.000.</b>
<b>B SANTANDER</b>	<b>6.521</b>	<b>BBVA</b>	<b>11.777.</b>
<b>BBVA</b>	<b>11.874</b>	<b>TOTAL</b>	<b>130.539.</b>
<b>TOTAL</b>	<b>123.915</b>		

Los diferentes conceptos a lo largo del año 2020 se desglosan de la siguiente forma:

<b>BANKIA</b>	ingresos	gastos	SALDO
saldo a 17/01/2020			54922,20
saldo a 29/12/2020			132013,73
devolución cuotas tarjetas banco	129,00		
cuotas nuevos socios	4280,00		
anulación cargo recibo	126,87		
devolución telefónica	146,69		
devolución AMA	242,00		
derechos autor Elsevier	291,03		
devoluciones comunidad propietarios	1427,64		
devolución tributaria	1019,80		
traspaso de cierre cuenta Banco Santander	1210,85		
Recibos cuota socio	97090,00		
Fase20	76225,00		
Panamericana, derechos de autor	1320,79		
colaboraciones Industria farmacéutica	84739,00		
<b>SERVICIOS A LA SOCIEDAD</b>			
Gestor financiero		-2673,13	
gabinete de comunicación		-25765,12	
asesoría protección de datos		-418,77	
Página web ejercicios		-2395,80	
abogado		-8904,00	
secretaria permanente (Fase20)		-14398,50	
alojamiento web		-948,64	
agencia de viajes		-5932,12	
<b>BANCOS</b>			
gastos tarjetas de crédito		-3079,62	
cargo por cobro de servicios		-349,50	
conexión servicios informáticos		-199,65	
cuota anual tarjetas		-129,00	
devoluciones de cuotas de socio		-5165,00	
comisiones devolución recibos		-2401,00	
<b>SEDE</b>			
CDAD DE PROP ROD		-2275,26	
RECIBO DE LUZ		-254,50	
TELEFONO		-2311,37	
seguro sede		-210,91	
limpieza sede		-1129,82	
<b>IMPUESTOS</b>			
IVA		-504,23	
RECIBO IMPUESTOS O CONTRIBUCION		-6137,51	
<b>PERTENENCIA SOCIEDADES CIENTÍFICAS</b>			
FACME		-1892,00	
ISPRM		-1600,00	

ESPRM	-1200,00	
<b>GASTOS DE FUNCIONAMIENTO</b>		
revista	-64550,58	
impresión y envío libros estrategia SERMEF	-13961,78	
gastos junta extraordinaria	-5201,94	
devoluciones ECOSERMEF	-12524,00	
cheques compensados	-1510,00	
efectivo	-850,00	
compra teléfonos	-934,70	
acreditación página web	-60,00	
otros gastos	-1320,69	
	268248,67	-191189,14
<b>BANKIA</b>		
depósito a plazo fijo		40000,00
<b>BBVA</b>		
saldo a 16/01/2020		9864,00
saldo a 17/12/2020		9572,50
comisiones	-301,50	
		181586,23

Así pues, el ejercicio 2020 se cierra con un saldo positivo de 57.671,23€.

A continuación, se presentan los movimientos contables que se han ido produciendo hasta septiembre de 2021, así como los gastos previstos al inicio del año, cuando es posible establecerlos.

	gastos previstos	ingresos	gastos	% de lo previsto ya gastado	SALDO
<b>BANKIA</b>					
saldo a 01/01/2021					131.271,73
saldo a 09/09/2021					210.439,68
devolución cuotas tarjetas banco		103,00			
cuotas nuevos socios		2485,00			
anulación cargo recibo		2,00			
derechos autor Elsevier		11268,38			
traspaso de cierre deposito Bankia		40000,00			
Recibos cuota socio		124115,00			
Fase20		44180,35			
colaboraciones Industria farmacéutica		148182,50			
<b>SERVICIOS A LA SOCIEDAD</b>					
Gestor financiero	3968,8		-2713,71	68,38	
gestoría nominas	871,2		-580,80	66,67	
gabinete de comunicación	18483,96		-13862,97	75,00	
asesoría protección de datos	462,72		-345,57	74,68	
isi argonauta	774,4		-1064,80	137,50	
abogado	8904		-5936,00	66,67	
secretaria	16100		-9584,19	59,53	
seguros sociales	8765,68		-4018,97	45,85	
alojamiento web	490		-296,45	60,50	
<b>BANCOS</b>					
gastos tarjetas de crédito			-2586,00		
cargo por cobro de servicios			-2029,35		
conexión servicios informáticos	217,8		-163,35	75,00	
cuota anual tarjetas	120		-120,00	100,00	
devoluciones de cuotas de socio			-24570,00		
comisiones devolución recibos			-1690,00		
<b>SEDE</b>					
CDAD DE PROP ROD	2880		-2275,08	79,00	
RECIBO DE LUZ	252		-165,47	65,66	
TELEFONO	1020		-678,89	66,56	
desinfección sede			-217,80		

limpieza sede	1080	-799,65	74,04
IMPUESTOS			
IVA		-741,51	
RECIBO IMPUESTOS O CONTRIBUCION		-39815,96	
PERTENENCIA SOCIEDADES CIENTÍFICAS			
FACME	2000	-2210,00	110,50
ISPRM	2000	-4500,00	225,00
ESPRM	2000	-1500,00	75,00
GASTOS DE FUNCIONAMIENTO			
revista	40268,8	-30201,60	75,00
premios congreso		-6825,00	
colaboraciones en actos científicos		-7895,00	
devoluciones ECOSERMEF		-1302,00	
devoluciones cuota anual		-140,00	
efectivo		-220,00	
compra ordenador sede		-740,19	
programas Sermef en marcha		-42629,25	
traspaso a cuenta BBVA (cursos)		-75550,00	
otros gastos		-3296,77	
		370336,23	-291266,33
			79069,90
<b>BBVA</b>			
saldo a 16/01/2021			9572,50
saldo a 09/09/2021			231.673,55
inscripciones a cursos (ecosermef y oseosermef)	336894,90		
devolución comisiones	267,55		
comisiones		-105,36	
secretaria ecosermef		-48496,80	
secretaria oseosermef		-68447,24	
	337162,45	-117049,40	222101,05
<b>SALDO SERMEF A 9 DE SEPTIEMBRE</b>			<b>442113,23</b>

### Situación actual

Banco	Julio 2020	Enero 2021	Septiembre 2021
<b>Banki</b>	<b>78.762,00</b>	<b>131.271,73</b>	<b>210.439,68</b>
<b>Banki</b>	<b>40.000,00</b>	<b>40.000,00</b>	<b>0,00</b>
<b>BBVA</b>	<b>11.777,00</b>	<b>9.572,50</b>	<b>231.673,55</b>
<b>TOT</b>	<b>130.539,00</b>	<b>180.844,23</b>	<b>442.113,23</b>

Después de la descripción de las cuentas, considero necesario destacar una serie de aspectos clarificadores de las mismas:

- A lo largo del periodo comprendido entre julio de 2020 y junio de 2021, se hizo frente a una serie de gastos pendientes de pago anteriores a la asamblea extraordinaria de julio 2020, por un valor de 17.088,08€
- El cierre de cuentas del Congreso Mallorca 2020 se llevó a cabo en marzo de 2021 con el siguiente resultado final
  - Ingresos: 213.778,04€

- Gastos 117.598,06€
- Total, percibido por SERMEF 116.279,97€  
(de estos 62.274,62€ se percibieron a lo largo de 2020 como anticipos)
- Existe un ingreso a cuenta de la industria farmacéutica, para utilizar en el congreso Murcia 2021 de 24.500€
- La contabilidad de oseosermef y ecosermef no está cerrada, quedando pendiente el abono de parte de los honorarios, secretaría técnica y cuota de la universidad (en el caso de ecosermef) por una cantidad aproximada de 140.000€
- En cualquier actividad desarrollada por SERMEF se ha presupuestado un porcentaje como ingreso de la Sociedad para el mantenimiento de la misma, y el abono de honorarios a los profesores/organizadores/invitados se ha realizado únicamente en caso de superávit contable de dicha actividad.
- 50.000€ están destinados a los gastos de edición de la guía de práctica clínica de toxina botulínica
- 12.000€ están destinados al pago de GESTIBOX
- 14.500€ están destinados al pago de la campaña de concienciación Postictus
- No se incluyen en esta descripción de cuentas los resultados del congreso de Murcia 2021

#### **Medidas tomadas por la actual junta directiva para control de gastos**

- Adecuación de los contratos de servicios, haciendo hincapié en el de telefonía, gabinete de comunicación, redes sociales, página web, revista, ...
- Disminución en lo posible de los desplazamientos y reuniones presenciales, intentando gestionar la mayoría posible de cuestiones de forma telemática.

#### **Actuaciones pendientes prioritarias**

Ante los problemas que se han producido este año debido a las fusiones bancarias para el cobro de los recibos de cuota anual de socios, y aprovechando la oportunidad que supone el que todos los socios van a tener que contactar con la secretaría técnica para solicitar el acceso a la nueva página web, SE VA A PROCEDER A ACTUALIZAR LA BASE DE DATOS, SOLICITANDO A TODOS LOS SOCIOS QUE PROCEDAN A COMPLEMENTAR UN NUEVO DOCUMENTO DE ADEUDO SEPA, de cara al año 2022.

Se está preparando un espacio denominado PORTAL DE TRANSPARENCIA, donde se encontrarán los informes económicos detallados de todas las actividades de la SERMEF. Existirá además un correo electrónico al que podrá dirigirse cualquier socio que quiera una aclaración sobre un tema determinado. Dicha pregunta, con el nombre de quien la haya formulado, así como la respuesta emitida, aparecerán igualmente en dicho Portal de Transparencia.

#### **Consideraciones finales**

Si bien la situación al momento de la redacción de este informe es favorable para la SERMEF, en la interpretación de los resultados debe considerarse el elevado riesgo económico de la celebración del congreso Murcia 2021, cuyos resultados no podemos prever, así como los gastos ya comprometidos para este ejercicio y descritos más arriba, pendientes de ejecutar que ascienden a 75.000€.

## **PUNTO 8. DIRECTOR DE LA REVISTA:**

Dr. Joaquim Lluís Chaler Vilaseca

A continuación, enumeramos las acciones y proyectos acometidos desde la realización del último congreso de SERMEF así como los proyectos en marcha.

### **Proyectos completados**

- Nuevo consejo de redacción
  - Se han revisado los Componentes del Consejo de Redacción de la revista retirando los que no registraban actividad e incorporando los candidatos propuestos por los editores asociados ( Dra Monica Corpas y Dra . Almudena Fdez-Bravo Rueda)
- Indexación Journal of Citation Report (JCR)
  - Se han analizado las posibilidades de presentar candidatura a la indexación en el JCR y se llevará a cabo en 2 años aproximadamente. El Editor Jefe Asociado Dr. Ángel Gil hará una presentación en el congreso de Murcia.
- Encuesta a lectores
  - Se ha puesto en marcha una encuesta a los lectores que se presentará en el congreso de Murcia el JUEVES 28 OCTUBRE DE 17.30 a 19.00h por la Dra. María Jesús Rodríguez Bonache. (ver anexo programa )
- Mesa Murcia (organizada por Dra. Bibiana Villamayor)
  - En el congreso de Murcia se ha organizado una mesa monográfica de la revista en que se hablará de la indexación en el JCR, escritura y análisis crítico de artículos. (ver anexo para programa)
- Instrucciones Guía práctica clínica
  - La Editora asociada Prof. Luz Helena Lugo ha elaborado las normas editoriales para la publicación de Guías de Práctica Clínica en la revista

### **Proyectos en marcha**

- Código ético. Reelaboración del código ético de la revista para prepararla para la indexación.
- Solicitud endorsement ISPRM.
- Institución de un Consejo Asesor
- Incorporación Editores invitados
- Incorporación editores latinoamericanos adicionales
- Actualización página web
- Instauración controles Eficiencia / seguimiento revisores adicionales
- Designación de un Editor responsable de revisiones sistemáticas
- Actualización de las normas para autores de revisiones sistemáticas

## **PUNTO 9. INFORME DE VOCALÍAS:**

### **INFORME VOCALÍA COMITÉ CIENTÍFICO**

Dr. Carlos Cordero García

1. En base al cumplimiento del artículo 22 de los estatutos, se conforma comité científico permanente en base a los siguientes parámetros:
  - Presidente de la SERMEF: Carolina de Miguel Benadiba
  - Editor-Jefe de la Revista: Quim Chaler Vilaseca
  - Vocal del Comité Científico, que ostentará a su vez el cargo de Director del Comité: Carlos Cordero García
  - Un miembro de SERMEF elegido por libre votación en asamblea general ordinaria de una terna propuesta por la Junta Directiva, previa acreditación de méritos suficientes para el desempeño de su cargo: Ante la imposibilidad de realizar esta votación en asamblea en el año 2020, y el rechazo a continuar temporalmente en el cargo por parte del socio que ostentaba esa función, se consulta con el abogado de la sociedad que considera que puede nombrarse una persona que cumpla criterios de forma interina hasta la asamblea general a celebrar en el congreso de 2021, donde se retomará el proceso

habitual de elección por parte de los socios a partir de una terna propuesta por la Junta Directiva. Se propone de forma interina para dicho puesto de forma a la Dra. Sara Laxe García, que acepta.

- Un miembro del Consejo de redacción de la Revista: Xoán Miguéns Vázquez
  - Vocal de la Junta Directiva con asignación en temas de Investigación: Helena Bascuñana Ambrós.
2. Se presenta a la Junta Directiva un Plan de Acción consistente en 10 puntos a realizar en el período 2020-2024.
  3. Se realiza una modificación y ampliación de los baremos que existían hasta el momento en cuanto a la concesión del aval científico de SERMEF. Se establecen baremos diferenciados para los siguientes supuestos:
    - Eventos / Actividades científicas presenciales
    - Publicaciones científicas relacionadas con el área de la especialidad
    - Actividades científicas on-line
    - Webs/ Plataformas digitales/ App móviles
    - Documentos divulgativos (folletos, recomendaciones, etc)
    - Proyectos de Investigación
  4. Se ha aceptado la concesión de aval científico a 15 actividades en el último año.
  5. Se han establecido acciones de acercamiento con la Organización Mundial de la Salud (OMS) por parte de la vocalía con la idea de potenciar el rol y el conocimiento de nuestra especialidad y la situación de la misma en nuestro país por parte de la Oficina Europea de la OMS. Fruto de ese acercamiento institucional, la conferencia inaugural del congreso será impartida por un miembro de la delegación europea de la OMS y se ha establecido una reunión virtual a finales de noviembre entre representantes de dicha delegación y miembros de la Junta Directiva de SERMEF de cara a presentar la situación de la especialidad en nuestro país y plantear la posibilidad de establecer sinergias.
  6. Se ha incentivado desde la vocalía la realización de un libro de bolsillo con contenidos básicos de la especialidad, especialmente dirigido para residentes. Se ha gestionado que la financiación de los gastos derivados de impresión y edición del libro sea por parte de la industria farmacéutica (MERZ Pharma), manteniéndose por parte de SERMEF la completa independencia con respecto a los contenidos del mismo. La participación de los autores ha sido completamente altruista y ningún autor o editor del libro ha recibido ningún tipo de remuneración por su participación. Dicho libro se entregará en el congreso SERMEF 2022.
  7. Se ha asumido desde esta vocalía la Presidencia del Comité Científico del congreso SERMEF 2021. Se ha organizado un programa diverso con 19 mesas, 18 talleres, 6 simposiums, 5 mesas con participación de sociedades iberoamericanas de rehabilitación, 3 conferencias magistrales, y otros formatos como los encuentros con el experto o el Journal Club.

Con respecto a las comunicaciones orales y póster presentadas al congreso:

- 70 comunicaciones orales aceptadas
  - 5 comunicaciones orales rechazadas
  - 4 comunicaciones orales anuladas
  - 313 carteles científicos aceptados
  - 35 carteles científicos rechazados
8. Se han recibido 6 propuestas en tiempo y forma de candidaturas para optar a miembro de SERMEF del comité científico permanente elegido por los socios en asamblea. La elección unánime por parte de la junta directiva sin conflicto de intereses de la terna a presentar es: Dra. Sara Laxe García, Dra. Judith Sánchez Raya y Dra. María Paz Sanz Ayán.

## **INFORME VOCALÍA INNOVACIÓN, FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN**

Dras. Helena Bascuñana, Raquel Cutillas, Eliot Ramírez, Elena Roldán, Lola Romero, Astrid Teixeira e Irene de Torres.

## **ARTÍCULOS EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN en nombre de SERMEF**

1. Agosto'20: "Telemedicina-Telerrehabilitación: Lo que la pandemia Covid-19 ha acelerado".  
Septiembre'20 " ¿Por qué los pacientes "educados" tienen mejor salud?".
2. Octubre'20: "Mi doctor al teléfono".
3. Diciembre'20: "La Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física y esta Navidad. 12 días de buenos propósitos para cumplir nuestro objetivo: moverse"

4. Junio'21. Nota de prensa con datos del retrospectivo presentado en el Congreso Covid-21. (Gran difusión gracias a la vocalía de Web/Marketing).
5. Septiembre'21 varias publicaciones en prensa respecto al peso de la mochila y el ejercicio físico.

## **INNOVACIÓN**

- Evaluar el nivel de preparación para la innovación utilizando herramienta INPHO y la priorización de la innovación mediante lluvia de ideas estructurada. EIT Health Spain. 2 reuniones (2020 y 2021) a Junta Directiva de SERMEF. Los resultados están aceptados para su publicación en nuestra revista REHABILITACIÓN
- Delphi sobre el nivel actual de la innovación en nuestra especialidad utilizando herramienta SmartDelphi en el Congreso Sermef del 2020. Los resultados están aceptados para su publicación en nuestra revista REHABILITACIÓN.

## **PUBLICACIONES EN REVISTA REHABILITACIÓN relacionadas con INNOVACIÓN**

- Telemedicina en las consultas de medicina física y rehabilitación: realidad y futuro. Documento de consenso de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física. Rehabilitación 2021; 55(3): 171-4. ISSN 0048-7120, <https://doi.org/10.1016/j.rh.2021.01.001>.
- La consulta telemática clínica en medicina física y rehabilitación: aspectos básicos a tener en cuenta. Rehabilitación 2021; 55(3): 167-70. ISSN 0048-7120, <https://doi.org/10.1016/j.rh.2020.12.004>.

## **ENCUESTA SOBRE LAS DIFICULTADES PARA INVESTIGAR EN MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN**

Encuesta realizada y datos explotados. Pendiente de acabar manuscrito para su difusión.

### **¿Qué estamos haciendo ahora?**

- Conjuntamente con la Vocalía SERMEF de Asociaciones de Pacientes estamos centrados en el diseño del proyecto "Presente y futuro de la rehabilitación en Daño Cerebral Crónico". En este 59 Congreso SERMEF, Murcia 2021 podéis ver los resultados de la primera fase de este proyecto.
- Creando una Biblioteca de herramientas digitales para pacientes y profesionales.

## **INFORME VOCALÍA RELACIONES CON ASOCIACIONES DE PACIENTES**

Dra. Lourdes Gil Fraguas  
Dra. Silvia Gómez García

### **Acciones Realizadas**

- Asistencia On-line en el acto de celebración del 25 aniversario de FEDACE (13 de Octubre de 2020).
- Realización de un video de felicitación de SERMEF a FEDACE por su 25 aniversario.
- Organización Mesa de Asociación de Pacientes, 59º Congreso SERMEF: Incontinencia fecal un reto para todos. Asociación Invitada: ASIA ( asociación para la incontinencia Anal) Nov 2020.
- Colaboración LongCovid ACTS (Colectivo de Afectados de COVID-19 Persistente ) – SEMG (Sociedad Española de Médicos Generales): Proyecto MARCO-19 (enero-febrero 2021)
- Plataforma de Organizaciones de Pacientes: solicitud de colaboración para proyecto de “Modelo de atención al paciente que vive con dolor”. Participó la Dra. Blanca Palomino en representación SERMEF (marzo 2020)
- Organización y participación en un Desayuno Informativo FEDACE-SERMEF: “Rehabilitación Médico-Paciente en la Rehabilitación del Daño cerebral. Lecciones aprendidas durante la pandemia” (25 marzo 2021)
- Organización de la participación de SERMEF en la Webinar Semana Mundial de la continencia, organizada por ASIA (24 de Junio 2021): “Perspectiva Multidisciplinar de la Incontinencia”
- Participación en la Webinar Multidisciplinar de la semana mundial de la continencia 2021 (organizada por ASIA) “ La incontinencia bajo otra mirada. Unidos por el paciente”(Dra Montes, 25 de junio de 2021)
- 1era Fase del Proyecto DELPHI: Diálogo pacientes-profesionales “por el daño cerebral crónico”. DDPP-XDC.

## Acciones en Desarrollo

Proyecto de la Vocalía de Innovación y de la Vocalía de Relación con las Asociaciones de Pacientes, con la colaboración de FEDACE (Federación Española de Daño Cerebral):

- Proyecto DELPHI: Diálogo pacientes-profesionales “por el daño cerebral crónico”. DDPP-XDC

**Objetivo:** mejorar la atención en rehabilitación de las personas que sufren Daño Cerebral Crónico.

**La clave** del proyecto es el diálogo pacientes-profesionales para el co-diseño de la atención al proceso rehabilitador en el Daño Cerebral Crónico

### Etapas:

- Elaboración de una encuesta para paciente con Daño Cerebral Crónico (diciembre 2020-marzo2021)
- Validación de la encuesta por representantes de SERMEF (Síncrono, mayo 2021))
- Validación de la encuesta por representantes de FEDACE (Síncrono, mayo 2021)
- Realización de la Encuesta de Preferencias con los pacientes participantes. (Asíncrono inicio julio 2021)
- Delphi online. Seminario para la realización de la encuesta Delphi con el colectivo de profesionales
- Workshop. Seminario de trabajo para el análisis de la propuesta “Recomendaciones para la gestión del proceso rehabilitador de pacientes con Daño Cerebral”.

## Otras Acciones en Desarrollo

- ✓ Coordinación con la Vocalía de Redes para felicitar a las Asociaciones de Pacientes, en representación de SERMEF, en sus fechas conmemorativas.
- ✓ Desarrollo del contenido de la página web para las Asociaciones de Pacientes.
- ✓ Fomentar la relación de la SERMEF con las principales asociaciones /federaciones de pacientes relacionadas con nuestra especialidad.

## Acuerdos Marcos con Asociaciones

1. Firma del Acuerdo Marco de Colaboración SERMEF y Asociación de pacientes ASIA (22 marzo 2021)
2. Renovación del Acuerdo Marco SERMEF-FEDACE (Federación Española de Daño Cerebral). Firmado en el 56º Congreso de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física. Gijón 2018.

## INFORME VOCALÍA RELACIONES CON SOCIEDADES FILIALES AUTONÓMICAS, MONOGRÁFICAS Y GRUPOS DE TRABAJO

### Vocales:

Dra. Carolina Colomer

Dr. Jaime González

Dra. María José Lillo

Dra. Lourdes López de Munain.

### Intervenciones realizadas o puestas en marcha a lo largo de este periodo

Este primer año ha supuesto un cambio de miembros vocales respecto a los cursos previos (vocal durante los periodos inmediatamente anteriores: Dra. Maria Elvira Santandreu). Con toda la información que nos ha traspasado la Dra. Santandreu y la ayuda de varios compañero/as de la Junta de la SERMEF, hemos ido convocando reuniones y tratando de dar continuidad a proyectos que ya estaban en marcha, así como ideando y dando forma a nuevas iniciativas, con el objetivo siempre de aportar cohesión y excelencia a nuestra especialidad.

### Reuniones entre miembros de la Vocalía y con los/las Presidentes de las SA, F y GT

Realizamos un primer contacto (vía correo electrónico) con los/las Presidentes de las Sociedades Autonómicas, de los Grupos Filiales y de los Grupos de Trabajo, para presentarnos, transmitir nuestros objetivos de forma global (intentar poner en común criterios, identificar y resolver necesidades, abordar los aspectos que puedan contribuir a unificar y fortalecer nuestra especialidad), y convocar una reunión conjunta (vía “zoom”), que se lleva a cabo en Diciembre 2020

Por cuestiones de índole pragmática, con el objetivo de ganar en eficacia y eficiencia, se decide repartir las próximas reuniones “virtuales” y la gestión de documentos o datos en dos subapartados dentro de la Vocalía. Las personas de referencia en cada subapartado:

- Grupos de Trabajo y Sociedades Filiales Monográficas: Lourdes López de Munain y Jaime González.
- Sociedades Autonómicas: María José Lillo y Carolina Colomer.

No obstante, entre los miembros de la Vocalía se comparte y pone en común toda la información y documentos de forma periódica, por lo que se ha solicitado el envío a una dirección de correo electrónico común (sociedadesfilialesygruposdetrabajo@sermef.es).

Las reuniones tuvieron lugar en marzo del 2021:

- Grupos de Trabajo y Sociedades Filiales Monográficas: 12 marzo. 18:00. duración aproximada: 1h30min
- Sociedades Autonómicas: 26 marzo. 18:00. duración aproximada: 1h30min

Estuvimos poniéndonos en contacto también por el proyecto del POE, que surgió a partir de enero 2021: la Comisión Nacional de la Especialidad (CNE) de Medicina Física y Rehabilitación (MFR), que incluye dos vocalías de SERMEF representadas por la Dra. Carolina de Miguel y el Dr. Xoan Miguens, invita a las SFM, GT, Grupo de Tutores de SERMEF y expertos para la confección del programa oficial de la especialidad (POE) de MFR.

Para diseñar los planes de actuación, y estar informados, entre los miembros de la Vocalía nos ponemos en contacto (bien mediante reuniones por plataforma virtual o por vía telefónica), con una periodicidad mensual (una vez al mes, al menos).

### ***Documentos e información solicitados a los Presidentes***

- Informes anuales de Actividad (2019-2020, y ahora 2020-2021)
- Actualización de datos de contacto
- Redacción de “no hacer” actualizados (Grupos de Trabajo y Sociedades Filiales Monográficas)
- Actualización de los Mapas de Precariedad, de acuerdo con el listado de datos que ya se había enviado en legislatura previa (Sociedades Autonómicas)
- Documentos de “Consentimiento Informado”, si emplean algunos específicos y los pueden compartir (Grupos de Trabajo y Sociedades Filiales Monográficas). La idea es recopilarlos para elaborar unos CI comunes avalados por SERMEF (si se considera una idea apropiada y que puede ser de ayuda para los profesionales).
- Protocolos de derivación de patologías para que se atiendan en Atención primaria (Sociedades Autonómicas). Desde la presidencia de la SVMFR se sugirió poner en común datos acerca de dichos protocolos de derivación, para compartir ideas/proyectos.
- La elaboración de los Documentos POE
- Datos acerca de las SA/F/GT para plasmar en la nueva web SERMEF.

Queremos aprovechar para agradecer y poner en relieve la colaboración, ayuda y participación de muchos presidentes de SA, F y GT, a pesar de que a la carga laboral habitual se han añadido esta temporada las complicaciones derivadas de la situación de confinamiento y desescalada por la pandemia COVID-19.

## **INFORME VOCALÍA RELACIONES INTERNACIONALES**

### **Miembros de la vocalía**

- Vocal:
  - Dra. Sara Laxe. (representante nacional ESPRM e ISPRM)
- Adjuntos:
  - Dra. Marta Supervía. Adjunta a la vocalía de RRII.
  - Dr. Enrique Varela. Representante nacional ESPRM. Representante UEMS.
  - Dra. Susana Muñoz. Representante UEMS Board Section.

### **Resumen de las acciones llevadas a cabo en el período 2020-2021**

1. Se llevó a cabo en la sede de Madrid el Examen Board de PRM.
2. Se participó de forma telemática en las dos reuniones solicitadas desde la ESPRM (18/Marzo y 9/Septiembre). La participación en estos meetings incluye la elaboración de informes para ESPRM como para SERMEF. En estas últimas reuniones, por ejemplo, se presentó al Dr. Klemen Grabljevic como nuevo presidente a partir de 2022, se confirmó que el congreso europeo de 2022 previsto para Eslovenia se postpone a 2024 y en 2022 se celebrará conjuntamente con ISPRM en Lisboa. Las fechas del congreso de Eslovenia serán el 23 y 24 de Abril. Se creó un nuevo grupo de trabajo en ESPRM sobre rehabilitación en salud mental.
3. A nivel de ISPRM, se participó de forma virtual en la moderación de una mesa y se participó en las reuniones convocadas por el comité organizador de ISPRM de cara a la organización de ISPRM 2021 que era online. Se hubo de debatir aspectos como el idioma, la traducción simultánea o el horario de las sesiones teniendo en cuenta los usos horarios.

4. En ISPRM hay representación de SERMEF a nivel del comité científico por la Dra. Marta Supervía.
5. Se ha renovado el acuerdo con la Cochrane, para dar soporte al proyecto Cochrane Rehabilitation y se da difusión de la newsletter en mailings y en redes sociales.
6. Se ha dado difusión a los cursos que nos anuncian a nivel internacional y en especial a los promovidos por parte de la UEMS. En especial en estos cursos, intentamos promover que la difusión se haga con mayor antelación para poder comunicar a los socios (sobre todo en ocasiones en donde la difusión es en período estival) y solicitamos una mayor transparencia a la hora de los criterios de inclusión que vienen definidos por parte de UEMS.
7. Se ha hecho una encuesta sobre las unidades docentes en nuestro país que podrían ser de interés para estudiantes, médicos residentes o especialistas extranjeros y se ha colgado en la web.
8. Conexión de profesionales para la estrategia 2030 de la OMS
9. Participación en el Development Group for Ischemic Heart Disease to the Development of World Health Organizations's (WHO) Package of Interventions for Rehabilitation (PIR) (Marta Supervía)
10. Desarrollo de un proyecto para conocer el uso de escalas de valoración a nivel clínico ( Sara Laxe y Marta Supervía)
11. Proyecto sobre obesidad y rehabilitación (Marta Supervía)

## **INFORME VOCALÍA REDES SOCIALES Y WEB**

### **REDES SOCIALES**

#### **Situación de partida de redes sociales al comienzo de la nueva junta**

- SERMEF disponía de tres redes sociales; Facebook, Twitter y LinkedIn dirigidas por la empresa de comunicación DOCOR.
- Realizando un análisis retrospectivo realizaban una media de 10-12 publicaciones/mes en Facebook y Twitter siendo el movimiento en LinkedIn escaso.
- El contenido de las publicaciones principalmente era redirigiendo a la web hacia ofertas de empleo, programas de ejercicios y publicación de noticias de aparición en medios.

#### **Situación redes sociales actualmente**

- Con la finalidad de mejorar el contenido de las publicaciones y las posibles interacciones, preguntas, dudas... transmitidas por compañeros a través de redes y secundariamente ahorrar dinero destinado a este cometido, nuestra vocalía decidió asumir el control de las mismas de manera gratuita por sus tres componentes.
- Actualmente nuestra vocalía la componen:
  - Dra. Natalia Salaverria Izaguirre
  - Dr. Samuel Franco Domínguez
  - Dra. Laura Muñoz González
- Uno de los primeros proyectos fue la creación de Instagram SERMEF dado el auge y tendencia al alza de esta red social.
- Al poco tiempo ampliamos con una quinta red: TELEGRAM. Actualmente disponemos de Telegram y Telegram jóvenes. La finalidad de la misma es compartir información de interés entre todos los socios, puesto que es una red en la que absolutamente todo el mundo puede publicar. Las normas básicas están fijadas en la parte superior del mismo.

#### **Objetivos de nuestra vocalía**

- Dar la máxima visibilidad a nuestra especialidad mediante la publicación de noticias en las que SERMEF ha aparecido en el último año (prensa, radio, televisión...)
- Compartir campañas publicitarias; lesión medular tras zambullidas, el inicio del curso y la mochila escolar, campaña sobre la importancia del ejercicio físico...
- Como iniciativa de nuestra compañera de vocalía, la Dra. Natalia Salaverria, en homenaje al día de la mujer trabajadora, ella misma realizó entrevistas a mujeres influyentes en el mundo de la Rehabilitación que fueron publicadas en todas nuestras redes.
- Establecer lazos de unión con otras sociedades en redes sociales (españolas y extranjeras) para lograr mayor flujo de información entre las mismas
- Difundir información relevante de Rehabilitación; blogs de compañeros, páginas de filiales...
- Compartir jornadas/congresos/cursos... organizadas por SERMEF y cualquier actividad formativa que se desarrolle de manera gratuita.
- Publicar ofertas de empleo

- Compartir con todos los socios los días Mundiales/Internacionales más relevantes para nuestra especialidad mostrando el apoyo de SERMEF a las principales asociaciones de pacientes.
- Retuitear contenido o páginas de interés; asociación de pacientes, CEADAC, freno al ictus, SECOC...
- Retuitear y compartir el contenido elaborado por redes sociales de nuestras filiales (SETOC, SORECAR, SERI...)

## **Resultados**

- Facebook inicialmente era seguido por 1300 personas y contaba con 1500 “me gusta la página” En este primer año hemos conseguido aumentar a 2514 el número de seguidores y contamos con más de 2300 “me gusta la página” Las estadísticas elaboradas por la propia red social mes a mes nos han mostrado importantes aumentos en cuanto a nuevos me gusta, alcance de las publicaciones e interacciones con las mismas.
- Instagram cuenta actualmente con 1268 seguidores y más de 350 publicaciones en su primer año.
- Twitter actualmente es la red que cuenta con más seguidores alcanzando actualmente los 3676.
- LinkedIn se está utilizando como una red más de publicación. Actualmente cuenta con 826 seguidores y en tendencia al alza.
- Telegram: en la red joven actualmente hay 90 seguidores y en la general 386.
- Se han conseguido establecer vínculos con ISPRM, diferentes sociedades médicas, Cochrane Rehabilitación así como con las filiales compartiendo publicaciones originales y retuiteadas.

## **PÁGINA WEB**

DESDE SEPTIEMBRE 2020, TRAS ASUMIR LA VOCALÍA LA DRA. MARÍA HERNÁNDEZ MANADA TRAS LA AUSENCIA DEL DR. SERGIO FUERTES

- En agosto de 2020 la junta entrante y el titular de la vocalía de web decide rescindir el contrato con la empresa que realizaba el mantenimiento de la web, y se asume que se va a proceder a realizar una nueva web. El encargado de la web, dimite.
- En septiembre los encargados actuales de la vocalía asumimos este reto de hacer una nueva web y mantener la actual hasta que tengamos la misma, sin apoyo técnico.
  - Dra. María Hernández Manada
  - Dra. Cristina Valera Lage
- Se inició la selección de una empresa para realizar una nueva web para dar más visibilidad, con un nuevo diseño y recuperar el funcionamiento de la misma
- En diciembre de 2020 se estableció un comité de selección para realizar entrevista a las empresas candidatas para la realización del diseño de la nueva web.
  - Proceso de selección del proyecto incluyó: criterios, presupuestos y opción elegida.
  - Procedimiento: presentación de proyecto, análisis, entrevista, actualizaciones, reunión comité.
  - Criterios de selección: idoneidad del proyecto para SERMEF, características técnicas, composición del equipo, respuesta ante incidencias, presupuesto.
- Durante el mes de enero y febrero, la vocalía realizó reuniones con todas las vocalías para estructurar el contenido con las aportaciones de cada una de las vocalías. Entrando posteriormente en la segunda fase: estructuración y diseño de la nueva web junto con el contenido de las vocalías, valorando los déficits observados por cada una de ellas, para poder dar la máxima cobertura y un contenido de calidad a los socios.
- Posteriormente se ha solicitado a todas las vocalías colaboración para el contenido: presentación de la vocalía (proyectos y objetivos) y contenido específico a elaborar por las mismas y por grupos de trabajo, filiales y monográficas. En proceso.
- A continuación, se inicia la fase de diseño, con una duración de 6-8 semanas de trabajo intenso, teniendo reuniones semanales con la empresa seleccionada. A punto de acabar. Se busca una web con un diseño más actual, funcional, mejor usabilidad y con contenidos de calidad para socios y pacientes, bien posicionada en buscadores.
- Desde septiembre nos hemos encargado de labores de mantenimiento: ofertas de empleo, noticias y algunas modificaciones de la estructura, con el objetivo de que la web continúe actualizada.
  - Colaboración con Docor comunicación y vocalía de marketing para mantener actualizada la web
  - Colaboración con vocalía de redes en la campaña mujeres que han contribuido a la rehabilitación
  - Colaboración con el resto de vocalías para difundir información relevante desde la web a los socios

## **VOCALÍA RELACIÓN CON LAS UNIVERSIDADES**

Soraya Hijazi Vega

Creación de 3 líneas de trabajo:

1. Estudiar la situación actual de:
  - Nuestra especialidad en las Facultades españolas
  - El número de profesores asociados, titulares y cátedras de Medicina Física y Rehabilitación.
2. Facilitar y promover la formación bajo el contexto universitario de cursos de formación y posgrado, Títulos Propios y Oficiales (expertos, especialistas y máster)
3. Se creará un apartado denominado TESIS DOCTORAL:
  - Repositorio de Tesis de miembros de SERMEF
  - Se creará un equipo de ayuda para aquellos que quieran emprender la Tesis Doctoral, facilitando tutores, directores, universidades, apoyo estadístico y apoyo en metodología.

Desarrollo dichas líneas de trabajo por puntos:

1. Mediante encuesta enviada a los miembros de SERMEF para cuantificar el número de profesores universitarios en la actualidad
2. Creación de un apartado en la web donde el socio de SERMEF puede encontrar qué cursos universitarios o formación posgrado hay disponible para la especialidad
3. Creación de un apartado en la web donde se facilite la información y el apoyo metodológico necesario para realizar la Tesis Doctoral

## **INFORME MARKETING**

Miembros:

- Dra. María Hernández Manada
- Dra. María Jesús Albaladejo Florín
- Dra. Laura Morales Ruiz

### **Trabajo realizado 2020-21**

- Desarrollo de estrategia y planificación de marketing a 6 meses, con revisión de resultados mensual y ajuste del planning cada 3 meses.
- Difusión de diferentes comunicaciones de las vocalías y SERMEF: encuesta de la revista Rehabilitación, master medicina manual, jornada GestiBox 2021, Toxinhub, European Robotic Rehabilitation Summer School, campaña Rehabilitación esencial, .....
- Colaboración con vocalía web para mantener actualizada la web
- Participación en las 2 campañas de publicidad realizadas este año
  - Rehabilitación Esencial (MERZ)
  - No puedes dejarlo pasar (ABBVIE) casi lista para lanzarse.
- Participación en la organización y difusión de GestiBox 2021
- Realización de campañas de marketing dirigidas a público general/pacientes, para difusión en las redes sociales de SERMEF
- Automatizaciones de emailing según requerimientos de la comunicación

### **Trabajo en coordinación con la empresa Docor comunicación**

- Planificación y coordinación de notas de prensa, entrevistas y reportajes
- Implantación de un nuevo sistema de emailing, para facilitar las comunicaciones con los socios
- Programación de boletín a socios mensual SERMEF NEWS, para mejorar la comunicación interna entre los socios y la sociedad científica.
- Trabajo junto a la vocalía de Innovación para la difusión de notas de prensa
- Trabajo junto a la vocalía de redes sociales, para dar difusión de las publicaciones obtenidas en medios
- Selección de notas de prensa según temática para cada tipo de medios de comunicación
- Colaboración en realización de vídeo sobre la participación de la SERMEF en el I Congreso Nacional COVID-19.
- Colaboración en el plan de comunicación del Congreso 2021

## ACCIONES REALIZADAS POR DOCOR

- Redacción y difusión de 21 notas de prensa en campañas de comunicación
- Gestión de reportajes y entrevistas sobre temas de la especialidad
- Atención a peticiones de medios de comunicación sobre temas de actualidad
- Elaboración de artículos especializados para medios sanitarios
- Coordinación con la vocalía de marketing para gestionar y planificar acciones
- Elaboración y redacción de boletín mensual SERMEF NEWS
- Gestión de 27 entrevistas para artículos de prensa y entrevistas en radio y televisión, a raíz de las notas de prensa y de otros temas de interés
- Gabinete de crisis en medios de comunicación

## TEMAS TRABAJADOS

- Rehabilitación y daño cerebral
- Rehabilitación intervencionista
- Rehabilitación suelo pélvico
- Rehabilitación y COVID-19
- Rehabilitación y cáncer
- Pacientes y rehabilitación
- Patologías musculoesqueléticas
- Nuevas tecnologías en rehabilitación e innovación. Telemedicina
- MIR, formación en Rehabilitación
- Lesión medular (Campaña desarrollada junto al Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo)
- Discapacidad
- Ejercicio físico y sedentarismo

## PUBLICACIONES CONSEGUIDAS de septiembre 2020 a septiembre 2021



Respecto a años anteriores

AÑOS	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2020-2021
PRENSA	40	37	33	67
AGENCIAS	15	19	30	37
RADIO-TV	20	21	27	39
ONLINE ESPECIALIZADO	85	41	88	132
ONLINE GENERAL	70	84	64	276
<b>TOTAL</b>	<b>230</b>	<b>202</b>	<b>242</b>	<b>551</b>

## VOCALÍA DE RESIDENTES

Dra. Natalia Salaverria Izaguirre- continuación del cargo hasta Mayo 2021.

Dra. Rose Ruiz Hudd, elección Octubre 2020 hasta la fecha.

### Actividades realizadas

- Mapa de rotaciones externas en España (divulgado por grupos de comunicación de residentes)
- Encuesta y mapa sobre guardias en rehabilitación (pendiente de cargar en la página web)
- Jueves de interés rehabilitador: webinars dirigidos a la formación de residentes, sobre temas actuales y de especial interés en médicos en formación.
  - Febrero 2021 Webinar Medicina Deportiva y Deporte Adaptado
  - Mayo 2021 Webinar Análisis de la marcha
- RehaBirras: reunión telemática con otros residentes de MF y RHB en las que abordamos aspectos de la especialidad desde un tono más distendido y relajado.
  - Febrero 2021 Rehabirras abierto a todos.
  - Abril 2021 Rehabirras para R1.

Ampliación de número de vocales de residentes: se consensúa con la junta la posibilidad de compartir el cargo entre más de un residente.

### Futuros proyectos

- App de Escalas y Conceptos Básicos de RHB
- Congreso para R1 de Medicina Física y Rehabilitación

## VOCALÍA DE JUBILADOS

El Dr. Arturo Gómez informa sobre:

Ánimo a la participación de los miembros jubilados de la sociedad.

### PUNTO 10. ORGANIZACIÓN 60º CONGRESO 2022:

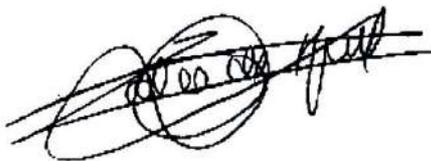
Ante la ausencia de candidaturas se elige Córdoba como sede durante el mes de junio.

### PUNTO 11. ORGANIZACIÓN 61º CONGRESO 2023:

No se han presentado candidaturas en tiempo ni en forma por lo que desde la Junta Directiva se propone Santander y la Dra. López de Munain se ofrece a colaborar con SERMEF en la organización del 61º Congreso Nacional de SERMEF.

### PUNTO 11. RUEGOS Y PREGUNTAS

Se agradece el trabajo de la junta.



Carolina de Miguel Benadiba

Presidenta Junta Directiva SERMEF