

NO HACER EN REHABILITACIÓN DE GONARTROSIS

- 1) No prescribir paracetamol como fármaco de primera línea en casos de gonartrosis con dolor moderado/intenso.
- 2) No recomendar de forma rutinaria TENS para domicilio en caso de gonartrosis con dolor moderado/intenso.
- 3) No indicar bisfosfonatos, hidroxicloroquina, metotrexato, inhibidores del TNF, antagonistas del receptor de la IL-1 para el tratamiento de gonartrosis.
- 4) No utilizar de forma rutinaria los fármacos opiáceos en el tratamiento de la gonartrosis. Se reserva su uso para cuando otros fármacos están contraindicados, no tolerados o son inefectivos.
- 5) No se debe recomendar la acupuntura o electroacupuntura de rutina para el tratamiento de la gonartrosis.

Bibliografía:

- Leopoldino AO, Machado GC, Ferreira PH, Pinheiro MB, Day R, McLachlan AJ, et al. Paracetamol versus placebo for knee and hip osteoarthritis. Cochrane Database Syst Rev. 2019;2(2):CD013273. DOI: 10.1002/14651858. CD013273.
- Bannuru R.R. et al. OARSI guidelines for the non-surgical management of knee, hip, and polyarticular osteoarthritis. Osteoarthritis and Cartilage 27 (2019) 1578e1589
- X. Miguéns Vázquez Novedades en las guías de práctica clínica respecto al tratamiento de la artrosis de cadera, rodilla y manos. Rev Soc Esp Dolor. 2021;28(Supl.1):38-42
- Kolasinski S, Neogi T, Hochberg MC, Oatis C, Guyatt G, Block J, et al. 2019 American College of Rheumatology/Arthritis Foundation Guideline for the Management of Osteoarthritis of the Hand, Hip, and Knee. Arthritis Care Res (Hoboken). 2020;72(2):149-62.