

NOTA DE PRENSA

3 de diciembre: Día Internacional de las Personas con Discapacidad

EN 1 DE CADA 5 HOGARES DE ESPAÑA RESIDE AL MENOS UNA PERSONA CON DISCAPACIDAD, UNA CIFRA EN AUMENTO QUE PUEDE FRENARSE

- ***Cambios de comportamientos de alto riesgo como incluir actividad física en el día a día reducen el riesgo de tener una futura discapacidad por ictus, diabetes y obesidad***
- ***La atención a las secuelas de las enfermedades crónicas asociadas al envejecimiento, la atención rehabilitadora tras una cirugía o las secuelas del COVID-19 ya provocan serios problemas para absorber tal demanda en los Servicios de Rehabilitación del Sistema Sanitario***

Madrid, diciembre de 2022.- En uno de cada cinco hogares de España -el 20,5% del total- reside al menos una persona con discapacidad y, además, hay en torno a 270.000 hogares que tienen todos sus miembros con algún tipo de discapacidad, según se desprende de la última Encuesta de Discapacidad, Autonomía personal y Situaciones de Dependencia.

Estos datos han sido aportados por la presidenta de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF), la Dra. Carolina De Miguel, con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, que se celebra el 3 de diciembre.

En este contexto, la experta de la SERMEF -sociedad científica que aglutina a los médicos rehabilitadores del país cuyo núcleo de tratamientos y razón de ser son las personas con discapacidad- ha explicado que la discapacidad en España, y en todo el mundo, “se encuentra en constante crecimiento por el aumento del envejecimiento poblacional que está dando lugar a una mayor prevalencia de enfermedades crónicas asociadas a la discapacidad”.

En este contexto, la máxima representante de los médicos rehabilitadores de España ha hecho un nuevo llamamiento “porque la atención a las secuelas de las enfermedades crónicas asociadas al envejecimiento, la atención rehabilitadora tras una cirugía o por otras necesidades clínicas, junto a las secuelas de la COVID-19, ya provocan serios problemas para absorber tal demanda en el los Servicios de Rehabilitación del Sistema Nacional de Salud”.

La Dra. De Miguel ha asegurado que la pandemia ha “evidenciado aún más carencias existentes en Rehabilitación. Si antes ya lo era, ahora es muy necesario que aumenten los recursos y el número de especialistas en Medicina Física y Rehabilitación para poder hacer frente a este aumento de demanda en nuestros servicios”.

PREVENCIÓN PRIMARIA

En este contexto, la presidenta de la SERMEF ha querido poner el foco en la prevención primaria “que son aquellas actuaciones que puede llevar a cabo cada persona para impedir el desarrollo de muchas enfermedades que provocan discapacidad. Estas acciones engloban vacunas, cambios de comportamientos de alto riesgo y la educación sanitaria.

“Por ejemplo, incluir actividad física en el día a día reduce el riesgo de tener una futura discapacidad. El ejercicio regular se asocia con un aumento de longevidad y reduce el riesgo de varias enfermedades como la enfermedad cardiovascular, el ictus, el deterioro cognitivo, algunos cánceres, la diabetes tipo 2, la osteoporosis, la hipertensión, el aumento del colesterol y/o triglicéridos, la obesidad y la artrosis entre otros”, ha subrayado la Dra. De Miguel.

Por último, la portavoz de la SERMEF ha señalado que la actividad física es cualquier movimiento que realizan nuestros músculos y que supone un gasto de energía, pero el ejercicio es una actividad física que es planeada, estructurada y que reporta beneficios en la salud”. “Está en nuestras manos controlar y prevenir muchas de estas enfermedades. Alrededor del 80% de la población no alcanza los niveles de actividad física recomendados, así que nuestra adherencia a la actividad física y al ejercicio es muy mala”, ha concluido.

Para más información:

Gabinete de prensa SERMEF

Docor Comunicación 94 423 48 25

Iñaki Revuelta 678 538 552