

NUEVO GRUPO DE TRABAJO SOBRE REHABILITACIÓN FACIAL

La Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF) ha creado un nuevo **Grupo de Trabajo de Rehabilitación en la Parálisis Facial**, que surge de la necesidad de promover, coordinar y compartir a nivel nacional la experiencia y el conocimiento actual sobre el abordaje diagnóstico y terapéutico de la parálisis facial, así como promover la investigación, la docencia y la innovación en este campo.

“Todo ello hace necesaria la formación, el encuentro de los profesionales para compartir conocimiento e impulsar modelos de actuación con el fin último de mejorar la calidad de vida de los pacientes con parálisis facial”, han explicado las responsables del grupo. Estas son: la doctora Eische Abdel-Muti (secretaria del nuevo grupo de trabajo) y la doctora Belén Alonso (directora del nuevo grupo de trabajo).

El nuevo Grupo de Trabajo sobre Rehabilitación Facial tiene como objetivos promover, coordinar y elaborar documentos de consenso y guías de evaluación y abordaje rehabilitador en el paciente con parálisis facial, en todas sus fases y grados de afectación, avalados por la SERMEF.

También el nuevo grupo busca difundir y compartir los diferentes modelos y protocolos de actuación así como programas de tratamiento realizados en diferentes centros y servicios de Rehabilitación. Promover la formación, y participar en congresos, cursos y foros multi-especialidad sobre parálisis facial.

El Grupo de Trabajo de la SERMEF quiere dar a conocer a otros especialistas, gestores sanitarios y población en general la importancia y contenido de los programas rehabilitadores en el paciente con parálisis facial en todas las fases de su evolución, tanto para mejorar la recuperación funcional y prevenir secuelas, como para tratar las secuelas y minimizarlas.

La expertas de la SERMEF han explicado que la parálisis facial consiste en “la pérdida completa o parcial del movimiento voluntario de los músculos de la cara, que puede producirse por lesiones en el sistema nervioso central y por lesiones en el propio nervio facial”. “Habitualmente, aparece en un lado de la cara, pero puede ser bilateral”.

“La parálisis facial periférica, se produce por la lesión del séptimo par craneal, que es el nervio encargado de las expresiones faciales, llamado nervio facial”, ha explicado la experta de la SERMEF, quién ha apuntado que “aproximadamente el 70-80% de las parálisis faciales son idiopáticas (en las que no se conoce la causa exacta), si bien se sospecha una etiología viral”.

“Existen múltiples causas que pueden afectar al nervio facial a lo largo de todo su recorrido desde su salida del tronco cerebral hasta la cara, provocando una parálisis facial”. “La forma más frecuente (en el 80%) es la parálisis facial de Bell. Aunque su

causa exacta es desconocida, hay mucha literatura científica que se encamina a que puede deberse a una inflamación del nervio producida por virus de la familia herpes simple, siendo un factor de riesgo el embarazo -especialmente durante el tercer trimestre, o en la primera semana después del parto-; infecciones de las vías respiratorias superiores, diabetes, presión arterial alta y obesidad”, han descrito los especialistas de la SERMEF.