

Impacto



La **espasticidad** es un síntoma tras un trastorno o lesión del sistema nervioso central que aumenta el tono muscular.¹



Ocurre en **numerosas afecciones neurológicas**, como ictus, esclerosis múltiple o lesión medular.²



Esta secuela afecta entre **300.000 y 400.000** personas en España.³



Ocasiona **rigidez muscular y a veces dolor**. Puede influir en la capacidad de caminar, sentarse en una silla o coger objetos.^{4,5}



Rara vez la espasticidad **disminuye**, suele evolucionar a mayor afectación.⁶

Abordaje



La espasticidad puede **mejorar con el tratamiento adecuado** lo que permite seguir con tu vida.^{4,7}



Si se detecta **a tiempo** pueden iniciarse estrategias de tratamiento que reduzcan su intensidad y eviten la aparición de complicaciones.⁸



El médico rehabilitador te ayudará a establecer las **metas terapéuticas compartidas** que se adapten mejor a tu situación.⁴



La **fisioterapia y la terapia ocupacional** pueden ser muy útiles para mejorar la capacidad funcional y recuperar el movimiento.⁴



El **apoyo emocional** es muy importante. Hablar con otras personas que han pasado por situaciones similares puede ayudarte a afrontar las dificultades que puedan surgir.⁴

Conclusión:

- Si tienes espasticidad, es importante que busques ayuda médica y terapéutica adecuada, sigas una rutina de ejercicios y cuides tu salud emocional
- Consulta al médico rehabilitador
- Valora ponerte en contacto con una asociación.

1. Sáinz-Pelayo MP et al. Espasticidad en la patología neurológica. Actualización sobre mecanismos fisiopatológicos, avances en el diagnóstico y tratamiento. Rev Neurol. 2020 Jun 16;70(12):453-460.

2. Shaikh A, et al. Relationship Between Botulinum Toxin, Spasticity, and Pain: a Survey of Patient Perception. Can J Neurol Sci. 2016 Mar;43(2):311-5.

3. Vivanco-Matellano F, Pascual-Pascual SI, Nardi-Vilardaga J, Miquel-Rodríguez F, de Miguel-León I, Martínez-Garre MC, et al. Guía del tratamiento integral de la espasticidad. Rev Neurol. 2007;45:365-75.

4. Convives con espasticidad, Universidad Nacional de Educación a Distancia. Guía para las personas que conviven con la espasticidad. 2015.

5. Sheng Li et al. Current concepts in assessment and Management of spasticity. Stroke Rehabilitation 10, 133-153. 2019

6. Li S, Francisco GE, Rymer WZ. A New Definition of Poststroke Spasticity and the Interference of Spasticity With Motor Recovery From Acute to Chronic Stages. Neurorehabil Neural Repair. 2021 Jul;35(7):601-610.

7. Samitier Pastor CB, Climent Barbera JM, Cutillas Ruiz R, Formigo Couceiro J, Vázquez Doce A. Guía clínica para el tratamiento de la espasticidad: consenso y algoritmos. Rehabilitacion (Madr). 2022 Jul-Sep;56(3):204-214.

8. Wissel J et al. Post-stroke spasticity: predictors of early development and considerations for therapeutic intervention. PM R. 2015 Jan;7(1):60-7.

