



AUMENTAN UN 30% LOS PACIENTES ATENDIDOS EN EL SERVICIO DE REHABILITACIÓN DE VALDECILLA DURANTE UN INGRESO HOSPITALARIO

- *Entre los factores está el aumento de la esperanza de vida, las enfermedades crónicas asociadas al envejecimiento y una mayor supervivencia en procesos graves, crónicos y con discapacidad*
- *Los retos a los que se enfrenta el Servicio de Rehabilitación son, entre otros, el déficit de especialistas para hacer frente al constante crecimiento del número de pacientes y mejorar la coordinación con los servicios de Atención Primaria en el tratamiento de la patología del aparato locomotor*

Santander, mayo de 2023.- Entre 2019 y el 2022 (obviando la distorsión por la pandemia) el Servicio de Rehabilitación del Hospital Marqués de Valdecilla ha aumentado un 30 % los pacientes atendidos durante un ingreso hospitalario y un 27% los pacientes ambulantes. En el año 2022 ha atendido a 2.116 pacientes nuevos ingresados y a 6.470 pacientes nuevos en consultas. A esto hay que añadir las revisiones y la actividad médica de técnicas como el intervencionismo complejo eco-guiado, la aplicación de toxina botulínica, ondas de choque, las exploraciones instrumentales, etc.

Estos datos han sido aportados por la Dra. Lourdes López de Munaín Marqués, jefa de Servicio de Rehabilitación en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla de Santander, presidenta del 61º congreso de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF), que reúne desde hoy en el Palacio de Exposiciones de Santander a más de 850 médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación.

Con motivo del inicio de la cita científica, que es uno de los congresos más importantes y numerosos que la capital cántabra acogerá este año, la experta ha afirmado que el “volumen de pacientes en Rehabilitación es muy importante y en crecimiento exponencial. La razón de este aumento es multifactorial”.

“El aumento de la esperanza de vida y con ello el número de pacientes con enfermedades crónicas asociadas al envejecimiento; los avances de la medicina con una mayor supervivencia en procesos crónicos y complejos; y el aumento de la atención rehabilitadora por el desarrollo de nuevos tratamientos han incrementado muchísimo la demanda de la atención en los Servicios de Rehabilitación”, ha explicado.

En este contexto, otros factores que explican este aumento de la demanda, según ha indicado la experta de la SERMEF, es que “la especialidad de Medicina Física y

Rehabilitación se ha desarrollado mucho en la última década y cada vez se requiere más de nuestros servicios porque solucionamos más problemas. La Rehabilitación ha evolucionado. Ahora hacemos más técnicas diagnósticas y terapéuticas. El uso de la ecografía permite infiltraciones e intervencionismos más eficaces y duraderos, con factores de crecimiento plaquetario (PRP), ácido hialurónico, toxina botulínica, bloqueos nerviosos y otras técnicas que acortan la recuperación del paciente y permiten retrasar o evitar intervenciones. Además, cada vez hay más áreas de subespecialización: rehabilitación infantil, suelo pélvico, cardiorrespiratoria, amputados, neurorrehabilitación...”

DÉFICIT DE ESPECIALISTAS

En esta línea, la doctora ha subrayado que “el principal problema es el déficit de especialistas para hacer frente al constante crecimiento del número de pacientes que pasan por nuestras consultas. En estos momentos la demanda para contratar especialistas es muy alta. Los residentes que acaban su formación MIR pueden elegir centro de trabajo con muy buenos contratos, ya que el número de nuevos especialistas es insuficiente para cubrir las necesidades de los servicios hospitalarios”, ha añadido.

MEJORAS

“Es necesario mejorar la coordinación con los servicios de Atención Primaria, especialmente en la patología del aparato locomotor. El dolor cervical, de espalda y de hombro son procesos muy prevalentes que se podrían tratar en un entorno que no sea hospitalario, dentro de los centros de salud”. Este tema se va a tratar precisamente en el congreso en una mesa con ponentes de ambas especialidades: Rehabilitación y Medicina de Familia.

EL SERVICIO DE REHABILITACIÓN DE VALDECILLA

Por otro lado, la Dra. Lourdes López de Munaín se ha congratulado porque “el hospital tiene una cartera de servicios muy amplia y en expansión”. “La mayoría de los profesionales están especializados en unidades/áreas de capacitación específica y el funcionamiento es interdisciplinar, dentro del servicio y con otras unidades hospitalarias”. “Cuenta con consultas específicas de rehabilitación infantil, amputados, neuro-rehabilitación, rehabilitación pulmonar, cardíaca, prevención linfedema post-mastectomía, intervencionismo complejo eco-guiado, espasticidad y toxina botulínica, disfagia oro-faríngea, suelo pélvico, onda de choque. También los diferentes terapeutas trabajan en unidades de tratamiento especializadas y tenemos profesionales integrados en medicina intensiva y en las áreas de hospitalización y neonatología”.

“En los dos últimos años, a pesar de las terribles consecuencias de la pandemia, hemos aumentado la cartera de servicios y hemos innovado poniendo en marcha los programas de rehabilitación domiciliaria y de tele-rehabilitación. En Noviembre 2021 empezamos el programa de “Rehabilitación en el domicilio”, integrado en nuestra propia cartera de servicios. Hemos obtenido unos resultados excelentes en todos los indicadores de función, eficiencia, satisfacción de los usuarios y profesionales, además de un descenso importante en la necesidad de transporte sanitario programado”.

La experta, además, ha desgranado que en su Servicio han “desarrollado programas de tele-rehabilitación. El programa de *Tele-rehabilitación en el pre y pos-trasplante pulmonar* permite al paciente realizar el tratamiento desde el domicilio con asistencia síncrona a distancia de médico y fisioterapeuta”. “También es importante señalar que nuestro hospital es centro de referencia de trasplante pulmonar para la zona norte de España, incluyendo pacientes del País Vasco y norte de Castilla y León. Los programas de rehabilitación son una parte importante de la prehabilitación de estos pacientes y puede llegar a condicionar la indicación y el éxito de la intervención. El programa de tele-rehabilitación ha tenido un éxito notable, consiguiendo reclutar y fidelizar pacientes residentes en municipios muy lejanos a nuestro hospital, que colaboran en el programa con adherencia y satisfacción”, ha subrayado.

“Además, recientemente hemos estrenado *“RehabilitaTE”*. Se trata de un programa de tele-rehabilitación en pacientes con fracturas de miembro inferior, ampliable posteriormente a otros procesos, desarrollado en el servicio con un proyecto europeo. Cuenta con una plataforma web y App para el paciente, conectada con el programa departamental del servicio”, ha subrayado.

El año pasado el compromiso en la calidad de la atención al paciente del servicio fue reconocido con el **premio BIC – Best in Class al “Mejor Servicio de Medicina Física y Rehabilitación en Atención al paciente”**-

FUTURO

Por último, la jefa de Servicio de Rehabilitación en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla de Santander ha destacado que “el principal proyecto del año 2023 es la ampliación y mejora de la calidad en la rehabilitación del paciente con daño cerebral adquirido en régimen de hospital de día de rehabilitación. Desde hace dos meses contamos con una neuropsicóloga dedicada a la rehabilitación de los pacientes con déficit cognitivo tras daño cerebral”. Por otro lado, “el hospital, apoyado por la Consejería de Sanidad, la Fundación Marques de Valdecilla y el Banco de Santander, ha podido mejorar la dotación tecnológica del servicio con la licitación de un sistema robótico para la rehabilitación de la marcha, que llegará en unos meses. Junto con el resto de tecnología adquirida en el último año, nos pone en una situación puntera a nivel tecnológico entre los servicios de Rehabilitación de la cornisa cantábrica” ha concluido.

Para más información:

Gabinete de Prensa de la SERMEF

Docor Comunicación 94 423 48 25

Iñaki Revuelta 678 538 552