



## Apertura del Congreso Nacional de Medicina Física y Rehabilitación

### Llamamiento a los políticos en plena campaña electoral:

**“Se necesita más la Rehabilitación  
y la atención urgente de los políticos”**

### **LOS MÉDICOS REHABILITADORES ADVIERTEN DE QUE 1 DE CADA 3 PERSONAS NECESITARÁ DE REHABILITACIÓN EN ALGÚN MOMENTO DE SU ENFERMEDAD O LESIÓN**

- *Ahora, en plenas campañas electorales los médicos rehabilitadores subrayan que más recursos en Rehabilitación deberían ser un punto clave de los programas políticos*
- *El aumento constante de secuelas de las enfermedades crónicas asociadas al elevado envejecimiento provocan que la mayoría de comunidades autónomas no puedan absorber la enorme demanda de los pacientes*
- *El dolor lumbar es la afección más prevalente en los servicios de Rehabilitación*
- *Los médicos rehabilitadores hacen hincapié en la necesidad de fortalecer los sistemas de salud en materia de Medicina Física y Rehabilitación*

**Santander, mayo de 2023.-** Una de cada tres personas necesitará de Medicina Física y Rehabilitación en algún momento de su enfermedad o lesión. El 50% requerirá de esta asistencia debido a procesos musculoesqueléticos y articulares, predominando el proceso de ayuda en el dolor; el 25% necesita rehabilitación por origen traumático y cirugías; el 12,5 serían por problemas neurológicos (rehabilitación de las secuelas de un ictus, por ejemplo); y el 12,5 por una miscelánea de causas que pueden ser rehabilitación cardiaca, respiratoria o rehabilitación suelo pélvico, entre otras causas.

Dentro de las afecciones que se tratan desde los Servicios de Rehabilitación el dolor lumbar es la afección más prevalente. Los procesos musculoesqueléticos son los procesos que más se atienden en Rehabilitación de forma conjunta, entre los que prevalecen el dolor lumbar, el dolor cervical y el dolor de hombro.

Estos datos han sido aportados por la presidenta de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF) que celebra en Santander, la Dra. Carolina De Miguel, durante la apertura del 61º congreso de SERMEF en el que se presentarán las novedades en la especialidad médica de Medicina Física y Rehabilitación.

En este foro, la experta de la SERMEF ha aseverado que “el mundo envejece, más personas viven y se necesita más recursos en Medicina Física y Rehabilitación y la atención urgente de los políticos para que pongan soluciones sobre la mesa. Por ello, les hacemos este llamamiento. Ahora que nos encontramos en plenas campañas electorales, este debería ser un punto clave de los programas”.

En este contexto, desde la sociedad científica, que centra actividad en recuperar o mejorar la funcionalidad en pacientes con discapacidad, la experta ha puesto el foco en cumplir ‘Iniciativa rehabilitación 2030’ impulsada por la Organización Mundial de la Salud (OMS)”, que hace hincapié en la necesidad de fortalecer los sistemas de salud en materia de Medicina Física y Rehabilitación.

De esta forma, según datos de la sociedad científica, la experta ha enumerado los problemas a los que se enfrenta la Medicina Física y Rehabilitación. “El aumento constante de las secuelas de las enfermedades crónicas asociadas al elevado envejecimiento, la supervivencia que antes no existía en enfermedades como el cáncer; el aumento de la atención rehabilitadora tras una cirugía o por otras necesidades clínicas; y más esperanza de vida han hecho que haya incrementado muchísimo el número de pacientes de forma constante y acelerada, y por tanto, las demandas de rehabilitación. Los sistemas actuales en la mayoría de comunidades autónomas no pueden absorber la enorme demanda de pacientes”, ha destacado.

“En esta línea, para la atención de estos pacientes, se debe poner de relieve el déficit de especialistas para hacer frente al constante crecimiento del número de pacientes que pasan por nuestras consultas; los recursos en Rehabilitación y la necesidad de reorganizar la atención para asegurar la continuidad asistencial entre la atención especializada y Atención Primaria. Las personas que necesitan de Rehabilitación pueden quedarse atrás en la Atención Primaria si esta no funciona correctamente”.

En esta línea, la presidenta de la SERMEF ha subrayado que “los cambios demográficos y de salud están contribuyendo a un rápido aumento del número de personas con discapacidad. Pese a esta alarma, se debe decir que no se ha priorizado la Rehabilitación y Medicina Física en nuestro país ni en la mayoría de países”.

“Se ha considerado a la Rehabilitación como una alternativa cuando las intervenciones preventivas o curativas fallan, sin llegar a ser lo que debe ser como establece la OMS: un servicio esencial para la población. Se ha interpretado, además, que la Rehabilitación es un servicio costo, cuando en realidad no lo es, y además, en términos económicos, contribuye a mejorar la salud de las personas”, ha concluido.

**Para más información:**

**Gabinete de Prensa de la SERMEF**

**Docor Comunicación 94 423 48 25**

**Iñaki Revuelta 678 538 552**