

No Hacer: Solicitud de Pruebas Complementarias en Patología del Aparato Locomotor

1. No solicitar exploraciones complementarias cuyo resultado no contribuye a modificar el diagnóstico o el tratamiento del paciente.
2. Evitar solicitar una RM de rodilla en pacientes con dolor anterior sin síntomas mecánicos ni derrame, a no ser que el paciente no haya mejorado tras un programa completo de rehabilitación funcional adecuado.
3. No solicitar radiografía simple inicialmente ante sospecha clínica de fascitis plantar.
4. No solicitar pruebas de imagen en la cervicalgia no complicada y sin signos de alerta.

Bibliografía:

- The Royal College of Radiologists. Making the best use of clinical radiology. London 2017.
- American Medical Society for Sports Medicine- *Choosing Wisely* website (<https://www.choosingwisely.org/societies/american-medical-society-for-sports-medicine/>) 2014.
- Buchanan BK. Plantar Fasciitis. StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023 Jan. 2022 May 30.
- Comisión de Asuntos Profesionales de la SERAM. Recomendaciones SERAM De no hacer: Para médicos prescriptores, radiólogos y pacientes. 2014.