

NOTA DE PRENSA

HOY SE CELEBRA EL PRIMER DÍA INTERNACIONAL DE LA MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

- ***Impulsado por la ISPRM Society (International Society of Physical and Rehabilitation Medicine), que es la sociedad internacional de Medicina Física y Rehabilitación***

Madrid, noviembre de 2023.- Hoy, lunes 13 de noviembre de 2023, se celebra el primer *Día Internacional de la Medicina Física y Rehabilitación*, impulsado por la ISPRM Society (International Society of Physical and Rehabilitation Medicine), que es la Sociedad Internacional de Medicina Física y Rehabilitación.

La Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF) aplaude la iniciativa. En este contexto, la Dra. Carolina De Miguel, presidenta de la SERMEF, quiere trasladar a las autoridades sanitarias “la necesidad de promover la Medicina Física y Rehabilitación mediante herramientas precoces para evitar y tratar la discapacidad”. “Es imprescindible que cualquiera que lo necesite pueda acceder de forma ágil a su médico rehabilitador. Esta actuación no solo mejora la integración y la calidad de vida de las personas con discapacidad, sino que además es coste-efectivo”, añade.

De esta forma, desde la SERMEF recuerdan que la Medicina Física y Rehabilitación, también llamada fisioterapia, es una especialidad de la Medicina y de las Ciencias de la Salud, que comprende el estudio, detección y diagnóstico, prevención y tratamiento clínico o quirúrgico de los enfermos con procesos discapacitantes. La Rehabilitación y Medicina Física es la especialidad médica cuya razón de ser son las personas con discapacidad. Los médicos rehabilitadores trabajan las secuelas de las enfermedades que producen discapacidad.

Entre sus atribuciones, los médicos rehabilitadores tratan a pacientes con dolor agudo o crónico, enfermedades musculoesqueléticas, como cervicalgia, lumbalgia, escoliosis, tendinitis, fibromialgia o neuralgias. Asimismo, atienden a personas que han sufrido graves lesiones traumáticas, con fracturas múltiples o daño cerebral, y otras que han sufrido un episodio de accidente cerebro vascular con hemiplejía. Además, también atienden a otros pacientes con alteraciones neurológicas y ortopédicas, así como enfermedades respiratorias y cardíacas. Son los médicos que trabajan la discapacidad.

Para más información:

Gabinete de prensa SERMEF

Iñaki Revuelta 678 538 552

NOTA DE PRENSA

3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad

LOS MÉDICOS REHABILITADORES PIDEN A LA NUEVA MINISTRA DE SANIDAD IMPULSAR LA REHABILITACIÓN ANTE LOS MÁS DE 4 MILLONES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- *Tienden la mano a la nueva titular de Sanidad para:*

Trabajar conjuntamente y hacer frente a las abultadas listas de espera en Rehabilitación que el Sistema Nacional de Salud tiene que afrontar con gran dificultad debido al elevado aumento constante del envejecimiento poblacional

- *El 55,7% de las personas con discapacidad presenta dificultades importantes de movilidad*

Madrid, diciembre de 2023.- La Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF) a través de su presidenta, la Dra. Carolina De Miguel, ha pedido a la nueva ministra de Sanidad, Mónica García, que se ponga en marcha un plan para impulsar las estrategias, procesos y recursos en Rehabilitación ante los más de 4,3 millones de personas que presentan en España algún tipo de discapacidad, según los datos de la última Encuesta de discapacidad, autonomía personal y situaciones de dependencia.

Estas peticiones han sido realizadas con motivo de la celebración el 3 de diciembre del Día Internacional de las Personas Discapacidad. De esta forma, la sociedad científica, cuya razón de ser son las personas con discapacidad, quiere destacar que en España hay 4,3 millones de personas con discapacidad en España. De estas personas, el 55,7% de las personas con discapacidad presenta dificultades importantes de movilidad, el 46,5% tiene problemas relacionados con la vida doméstica y el 31,6% con el cuidado personal.

En este contexto, la presidenta de la SERMEF ha tendido la mano a la nueva ministra de Sanidad para “trabajar conjuntamente y hacer frente a las abultadas listas de espera que el Sistema Nacional de Salud tiene que afrontar con gran dificultad debido al elevado aumento constante del envejecimiento poblacional que está dando lugar a una mayor prevalencia de enfermedades crónicas asociadas a la discapacidad”.

“Los médicos rehabilitadores trabajamos las secuelas de las enfermedades que producen discapacidad. De esta forma, centramos nuestra actuación en recuperar o mejorar la función motora en pacientes con discapacidad por problemas neurológicos (con secuelas tras un ictus, por ejemplo) u ortopédicos (lesiones de músculo y hueso)”.

“España, como sucede en la mayoría de países, la población cada vez que está más envejecida: vivimos más años, tenemos más enfermedades crónicas que vamos controlando pero que poco a poco van mermando nuestra capacidad funcional y nos generan algún grado mayor o menor de discapacidad. Estamos ganando años a la vida pero también tenemos que ganar calidad de vida en estos años”.

Por último, la presidenta de la SERMEF ha querido poner el foco en la prevención primaria “que son aquellas actuaciones que puede llevar a cabo cada persona para impedir el desarrollo de muchas enfermedades que provocan discapacidad. Estas acciones engloban vacunas, cambios de comportamientos de alto riesgo y la educación sanitaria”.

Para más información:

Gabinete de prensa SERMEF

Docor Comunicación 94 423 48 25

Iñaki Revuelta 678 538 552