

NOTA DE PRENSA

Día Mundial Contra el Cáncer, 4 de febrero

MÉDICOS REHABILITADORES DESTACAN LA IMPORTANCIA DE INCLUIR LA REHABILITACIÓN EN EL TRATAMIENTO DEL CÁNCER

- *La Rehabilitación ayuda a preparar al cuerpo previamente para el declive funcional que producen la cirugía y los tratamientos del cáncer*
- *La Rehabilitación es clave antes, durante y después de empezar un tratamiento de radioterapia, quimioterapia y/o de la cirugía*
- *La Rehabilitación previene y trata las limitaciones funcionales que interfieren en la vida diaria de los tratamientos del cáncer*

Madrid, febrero de 2025.- La Rehabilitación es clave antes, durante y después de empezar un tratamiento de radioterapia, quimioterapia o de una cirugía. Así los pacientes que se pueden considerar de inicio como cardiovascular y físicamente activos y/o que han sido sometidos a programas de prehabilitación quirúrgica, tienen una mejora significativa y se optimizan los resultados de los tratamientos oncológicos.

La prehabilitación es una práctica clínica que introduce componentes de Rehabilitación a los pacientes antes de someterse a intervenciones médicas intensivas, como la cirugía en pacientes con cáncer, para optimizar así la función y mejorar la tolerabilidad y secuelas de la intervención. La Rehabilitación ayuda a preparar al cuerpo previamente para el declive funcional que producen la cirugía y los tratamientos del cáncer.

En este contexto, desde la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF), sociedad científica que aglutina a los médicos rehabilitadores de España, y con motivo del Día Mundial Contra el Cáncer que se celebra el 4 de febrero, destacan la importancia del rol del médico rehabilitador dentro del enfoque multidisciplinar necesario para hacer frente a una enfermedad compleja como el cáncer.

Enfoque centrado en la calidad de vida

El tratamiento del cáncer no termina con la remisión de la enfermedad. Muchos pacientes se enfrentan a secuelas como fatiga crónica, dolor, disminución de la movilidad por rigidez articular o cicatrices que limitan la función, o problemas neurológicos que afectan a la movilidad y el equilibrio, que interfieren en su vida diaria.

Aquí es donde los médicos rehabilitadores intervienen, trabajan desde la prevención para minimizar estas complicaciones, diseñando programas personalizados que abordan estas necesidades específicas. Desde el manejo del dolor hasta la mejora de la movilidad tras una cirugía o radioterapia, la rehabilitación es un aliado indispensable para la recuperación integral y temprana.

Desde de la SERMEF ponen de relieve que “la Rehabilitación debería formar siempre parte del tratamiento oncológico, para todo tipo de cáncer y para todas las etapas de la enfermedad y tratamiento, tiene una dosis y una frecuencia específica que los médicos rehabilitadores pautan, pero que el paciente tiene que poner en práctica”.

Lo más importante de un programa de Rehabilitación es crear un plan integral personalizado que tenga en cuenta el diagnóstico oncológico y zona de afectación; el tratamiento a recibir, la situación funcional previa al diagnóstico y las preferencias del paciente. El mismo puede incluir técnicas de terapia manual para disminuir el dolor muscular y osteoarticular; un plan de ejercicios terapéuticos para mejorar la resistencia cardiopulmonar, y por ende la fatiga, y aumentar la fuerza y la movilidad; ejercicios de respiración y de relajación para ayudar a disminuir el estrés y enfrentar la ansiedad; infiltraciones o bloqueos de nervios que alivien el dolor, entre otros.

“Es importante crear siempre unos objetivos a corto y a largo plazo para generar una adherencia en la mayoría de los pacientes dirigidos a mantener y restablecer su bienestar físico y emocional permitiendo una mejora en la calidad de vida, una recuperación más rápida y minimizar al máximo las posibles secuelas”, subrayan desde SERMEF.

Para más información:

Gabinete de prensa de SERMEF

Docor Comunicación

Mónica Sánchez 617 35 91 28