

NOTA DE PRENSA

Día 23 de marzo, Día de la Rehabilitación

URGE REFORZAR LOS SERVICIOS DE MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN ANTE EL INCREMENTO DE LA DEMANDA Y LA FALTA DE ESPECIALISTAS

- *El déficit de médicos rehabilitadores y saturación de los servicios impiden el acceso a tratamientos esenciales.*
- *Aumento de la demanda debido al envejecimiento de la población, las enfermedades crónicas y la supervivencia del cáncer.*
- *Se necesitan más plazas MIR y facultativos para paliar la actual carencia de médicos rehabilitadores.*
- *La Rehabilitación debe ser priorizada como un servicio de salud esencial dentro del sistema sanitario español.*
- *4,38 millones de personas en España tienen algún tipo de discapacidad y podrían beneficiarse de tratamientos de Rehabilitación y Medicina Física.*

Madrid, marzo de 2025.- Con motivo del Día Mundial de la Rehabilitación, la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF), sociedad científica que aglutina a los médicos rehabilitadores de España, alerta sobre la creciente necesidad de reforzar los servicios de Medicina Física y Rehabilitación, un área esencial para la recuperación de millones de personas, pero que enfrenta una grave escasez de especialistas y recursos.

Actualmente, en España, 4,38 millones de personas –aproximadamente el 10% de la población– tienen algún tipo de discapacidad y son potenciales beneficiarias de tratamientos de Medicina Física y Rehabilitación. Sin embargo, la falta de médicos rehabilitadores y la saturación de los servicios están dificultando el acceso de muchos pacientes a los tratamientos que necesitan para mejorar su calidad de vida y recuperar su funcionalidad.

“La demanda de servicios de Medicina Física y Rehabilitación está creciendo de forma exponencial debido al envejecimiento de la población, el aumento de las enfermedades crónicas y la mejora en la supervivencia del cáncer”, explica Helena Bascuñana, presidenta

de la SERMEF. “Si no reforzamos urgentemente los servicios de medicina física y rehabilitación en hospitales y Atención Primaria con más plazas MIR y más facultativos, muchas personas quedarán sin acceso a los tratamientos que necesitan para su recuperación”.

En este contexto, la SERMEF insta a las autoridades sanitarias a reconocer la rehabilitación como un servicio de salud esencial y a implementar medidas urgentes para ampliar la dotación de recursos humanos y materiales en este ámbito. A pesar del papel fundamental de la rehabilitación en la mejora de la calidad de vida y la funcionalidad de los pacientes, sigue siendo un área infradotada y con falta de planificación a largo plazo en el sistema sanitario español.

Los médicos rehabilitadores subrayan que sin un aumento significativo en la formación de nuevos especialistas y sin estrategias de refuerzo en los servicios hospitalarios y ambulatorios, la saturación actual solo irá en aumento, dejando a miles de pacientes sin acceso a tratamientos adecuados.

En este Día Mundial de la Rehabilitación, instaurado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), la SERMEF hace un llamamiento a las autoridades para que prioricen la Medicina Física y Rehabilitación dentro de las políticas de salud pública. “Es urgente adoptar medidas que garanticen una asistencia adecuada a los millones de ciudadanos que dependen de estos tratamientos para su recuperación y bienestar”, subraya la Dra. Bascuñana.

De esta forma, la máxima representante de los médicos rehabilitadores de España ha urgido a las instituciones a “cumplir la necesaria ‘Iniciativa Rehabilitación 2030’ impulsada por la OMS”. Según ha explicado la experta, en 2017, la OMS puso en marcha la iniciativa Rehabilitación 2030, en la que se hace hincapié en la necesidad de fortalecer los sistemas de salud en materia de Medicina Física y Rehabilitación.

Cabe destacar que la Medicina Física y Rehabilitación es una especialidad médica transversal y fundamental para la recuperación funcional de los pacientes, permitiéndoles recuperar movilidad, autonomía y calidad de vida tras enfermedades o lesiones incapacitantes. “Atendemos patologías y pacientes tan variables como paciente crítico, prematuros, amputados, fracturas, linfedemas, incontinencias, afectaciones variadas del lenguaje y la deglución, procesos degenerativos, parálisis faciales, espasticidad, trastornos neurológicos, daño cerebral, neuropatías, dolor, y un largo etc.” explica la Dra. Bascuñana. A través de tratamientos personalizados, terapias físicas y tecnología avanzada, la rehabilitación juega un papel clave en la reducción de la discapacidad y la integración social y laboral de las personas afectadas. Además, contribuye a aliviar la carga del sistema sanitario al prevenir complicaciones y reducir hospitalizaciones prolongadas.

Para más información:

Gabinete de prensa de SERMEF 94 423 48 25

Mónica Sánchez 617 359 128