

## **NOTA DE PRENSA**

*63º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF). A Coruña 28-30 de mayo de 2025*

### **LA IA, UNA BENDICIÓN PARA LA MEDICINA FÍSICA Y LA REHABILITACIÓN: MEJORA LA PRECISIÓN DIAGNÓSTICA Y PERMITE INTERVENCIONES MÁS TEMPRANAS Y PERSONALIZADAS**

- *“Al identificar con exactitud las necesidades específicas de cada persona, la IA permite desarrollar intervenciones más tempranas y personalizar al máximo los tratamientos, adaptándolos continuamente según la evolución del paciente”.*
- *Diversos estudios recientes han puesto de manifiesto cómo tecnologías basadas en IA como la tele-rehabilitación, la realidad virtual y los sistemas robóticos asistenciales están transformando la atención a personas con trastornos neurológicos, enfermedades del neurodesarrollo o patologías neurodegenerativas.*
- *Las herramientas de Big Data, gracias al análisis masivo de datos, permiten identificar patrones, predecir resultados funcionales y diseñar estrategias terapéuticas más eficaces.*
- *La IA no ha llegado para sustituir al profesional sanitario, sino “para amplificar” su capacidad de diagnóstico y tratamiento.*

**A Coruña, 29 de mayo de 2024.-** La Inteligencia Artificial (IA) está transformando profundamente la Medicina Física y de Rehabilitación, al introducir herramientas que mejoran el diagnóstico, personalizan los tratamientos y optimizan la recuperación funcional de los pacientes. Esta revolución, de hecho, es uno de los ejes centrales del 63º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF), que reúne estos días en el Palacio de exposiciones y congresos de A Coruña a más de mil médicos rehabilitadores.

“Uno de los aportes más significativos de la IA es su capacidad para mejorar la precisión diagnóstica. Al identificar con exactitud las necesidades específicas de cada persona, permite desarrollar intervenciones más tempranas y personalizar al máximo los tratamientos, adaptándolos continuamente según la evolución del paciente y

mejorando significativamente los resultados clínicos", ha afirmado la doctora Helena Bascuñana Ambrós, presidenta de SERMEF y experta en innovación, en la rueda de prensa celebrada esta mañana.

Tal y como ha explicado la doctora, diversos estudios recientes han puesto de manifiesto cómo tecnologías basadas en IA como la tele-rehabilitación, la realidad virtual y los sistemas robóticos asistenciales están transformando la atención a personas con trastornos neurológicos, enfermedades del neurodesarrollo o patologías neurodegenerativas. "Por ejemplo, aplicaciones móviles de rehabilitación cognitiva adaptativa, respaldadas por algoritmos inteligentes, han demostrado mejoras funcionales en personas con deterioro cognitivo leve, autismo o Alzheimer. Y, asimismo, los robots asistenciales dotados de aprendizaje automático están facilitando la autonomía de pacientes reduciendo la dependencia de sus cuidadores", ha ejemplificado.

En el mismo sentido, Helena Bascuñana Ambrós ha destacado también la relevancia que están adquiriendo las herramientas de Big Data en la transformación de la Medicina Física y de Rehabilitación, ya que el análisis masivo de datos clínicos permite identificar patrones, predecir resultados funcionales y diseñar estrategias terapéuticas más eficaces. "Gracias al Big Data es posible mejorar la estratificación de pacientes, optimizar recursos y avanzar hacia una medicina verdaderamente personalizada basada en la evidencia", ha añadido la experta.

### **La IA no sustituye al profesional, lo potencia**

Como se ha encargado de subrayar durante la rueda de prensa la presidenta de SERMEF, la Inteligencia Artificial no ha llegado para sustituir al profesional sanitario, sino "para amplificar" su capacidad de diagnóstico y tratamiento: "En este caso lo importante es la combinación del conocimiento clínico de los profesionales con las herramientas tecnológicas basadas en IA", ha asegurado.

La doctora Bascuñana Ambrós, que ha señalado que durante el congreso se abordarán también los retos éticos y operativos asociados al uso de la IA en rehabilitación, como la accesibilidad tecnológica, la protección de datos personales y la formación especializada de los profesionales sanitarios; ha anunciado que desde la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física se ha puesto en marcha un "ambicioso proyecto" basado en IA que tiene el objetivo de facilitar la gestión clínica diaria de los médicos rehabilitadores. "Este sistema permitirá reducir significativamente el tiempo dedicado a la elaboración de informes clínicos, mejorando así la eficiencia y la disponibilidad del profesional sanitario", ha concluido.

### **Para más información:**

**Gabinete de Prensa de la SERMEF**

**Adrián Cordellat 635 404 914**

**Mónica Sánchez 617 359 128**

**Docor Comunicación 94 423 48 25**