

## La SERMEF lanza una guía pionera para mejorar la divulgación sobre la espasticidad y su impacto en la vida diaria de los pacientes

- La espasticidad afecta a entre 300.000 y 400.000 personas en España y es una condición común en personas que han tenido una lesión cerebral o de la médula espinal, o que padecen enfermedades como parálisis cerebral, esclerosis múltiple o un accidente cerebrovascular<sup>1</sup>.
- La guía ofrece orientación clara y accesible para mejorar la comunicación y el acompañamiento de los pacientes.
- La Guía de Estilo de la Espasticidad se ha presentado durante el 63º Congreso Nacional de la SERMEF, que se celebra del 28 al 30 de mayo en A Coruña, reuniendo a más de mil especialistas en Medicina Física y Rehabilitación.

**Madrid, 29 de mayo de 2025.-** La Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF) ha elaborado, en colaboración con la Fundación Freno al Ictus y la compañía biofarmacéutica AbbVie, la *Guía de Estilo sobre Espasticidad* con el objetivo de que todos los actores sociales que están en contacto con personas con espasticidad obtengan un mayor conocimiento acerca de lo que supone esta enfermedad.

La espasticidad es un síntoma tras un trastorno o lesión del sistema nervioso central que aumenta el tono muscular<sup>1</sup>. Se trata de un signo clínico frecuente en personas con enfermedades neurológicas como ictus, esclerosis múltiple o lesión medular<sup>1</sup> que afecta a la movilidad y causa graves complicaciones: dolor, limitación articular, contracturas y úlceras por presión, que conlleven una afectación significativa de la funcionalidad del individuo y de su calidad de vida<sup>2</sup>.

Pese a que se estima que entre 300.000 y 400.000 personas en España conviven con esta condición<sup>2</sup>, la espasticidad sigue siendo una gran desconocida para la mayoría de la sociedad. Según la Dra. Helena Bascuñana, presidenta de la SERMEF, “*la falta de conocimiento sobre este trastorno impacta en el abordaje y en la manera de enfrentarse a esta situación tanto por parte de los pacientes, como de su entorno. Es necesario que la sociedad en general se implique más en conocer y entender estas condiciones de manera que los pacientes se sientan más integrados y acompañados en todo el proceso de rehabilitación*”.

En este sentido, la guía supone una herramienta para que profesionales de la comunicación, profesionales socio-sanitarios o los propios pacientes y familiares conozcan la espasticidad en una forma amplia y puedan apoyarse en la Guía para comprender mejor y comunicar sobre este trastorno.

### Rehabilitación e identificación temprana: claves para mejorar la calidad de vida

La espasticidad tiene una repercusión importante para el individuo, tanto por la pérdida de funcionalidad y autonomía como por su afectación a la calidad de vida<sup>1</sup>. La rigidez y dolor al

que se enfrentan los pacientes puede llevar a tener problemas para realizar las tareas más cotidianas del día a día como coger objetos, sentarse en una silla o caminar<sup>2</sup>.

Si no se detecta y trata de forma precoz, tiende a empeorar progresivamente<sup>3</sup>. Sin embargo, si se detecta a tiempo pueden iniciarse estrategias de tratamiento que reduzcan su intensidad y eviten la aparición de complicaciones<sup>4</sup>, mejorando la calidad de vida de los pacientes. Por ello, es fundamental una identificación temprana de los síntomas que permita frenar la evolución.

En este proceso, el médico rehabilitador desempeña un papel esencial, liderando un tratamiento personalizado que se adapta a las necesidades específicas de cada paciente<sup>5</sup>. Es el encargado de liderar el equipo multidisciplinar formado por: fisioterapeutas, logopedas, terapeutas ocupacionales, neuropsicólogos, auxiliares de enfermería y personal de enfermería<sup>2</sup>. Todos estos profesionales sanitarios trabajan conjuntamente para lograr el tratamiento adecuado adaptado a cada paciente que le permita continuar con su vida<sup>6</sup>.

Los cuidadores de las personas con espasticidad son otra figura fundamental en todo el proceso, desde la ayuda de la identificación de los síntomas, pasando por la rehabilitación y futura recuperación.

El médico rehabilitador establece, junto con el equipo socio-sanitario, el paciente y los cuidadores, las metas terapéuticas compartidas que se pueden adaptar mejor a la situación personal de cada uno, contemplando medidas farmacológicas y no farmacológicas entre las opciones terapéuticas.

*“La recuperación de la movilidad a través del trabajo profesional es una de las vías prioritarias para lograr el éxito en el proceso de rehabilitación. En este establecimiento de metas para mejorar la calidad de vida de la persona con espasticidad, los médicos rehabilitadores, no debemos subestimar el papel fundamental del apoyo emocional que brindan los cuidadores, ya que este acompañamiento permite que la persona afectada se sienta respaldada y motivada”*, señala la Dra. Bascuñana.

#### **Presentación oficial en el 63º Congreso Nacional de la SERMEF**

La Guía de Estilo sobre Espasticidad se ha presentado en la 63º edición del Congreso Nacional de la SERMEF, que se está celebrando del 28 al 30 de mayo en A Coruña. Este encuentro reúne a más de mil especialistas para abordar los desafíos y avances en el ámbito de la rehabilitación médica.

Se trata de una cita anual que sirve como plataforma para discutir estrategias que fortalezcan la especialidad, promuevan la formación de nuevos profesionales y mejoren la coordinación entre niveles asistenciales. Además, la celebración de este congreso destaca el rol fundamental de la Medicina Física y Rehabilitación para personas con enfermedades o trastornos que afectan a su movilidad, con su consiguiente impacto en la calidad de vida.

*“Para todas aquellas personas cercanas a personas que conviven con espasticidad, la guía pretende ser una herramienta clave para mejorar la comprensión y divulgación de esta condición que, a pesar del gran desconocimiento que la rodea, tiene un impacto muy significativo en la calidad de vida de las personas que la padecen”*, concluye la presidenta de la SERMEF.



## Acerca de la SERMEF



La SERMEF, es la sociedad científica que aglutina a los médicos rehabilitadores de España, facultativos que centran su labor en el diagnóstico, evaluación, prevención y tratamiento de la discapacidad encaminados a facilitar, mantener o devolver el mayor grado de capacidad funcional e independencia posible

## Acerca de AbbVie

La misión de AbbVie es descubrir y aportar fármacos innovadores que resuelvan problemas graves de salud hoy y aborden los desafíos médicos del mañana. Nos esforzamos por tener un impacto notable en la vida de las personas en áreas terapéuticas clave: inmunología, oncología, neurociencias, cuidado ocular, virología, y gastroenterología, además de con productos y servicios que forman parte de la cartera de Allergan Aesthetics. Para más información acerca de AbbVie, por favor, visite [abbvie.com](http://abbvie.com) o [abbvie.es](http://abbvie.es). Síguenos en Twitter, Facebook, LinkedIn o Instagram.

## Referencias

1. Sáinz-Pelayo MP et al. Espasticidad en la patología neurológica. Actualización sobre mecanismos fisiopatológicos, avances en el diagnóstico y tratamiento. *Rev Neurol.* 2020 Jun 16;70(12):453-460.
2. Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF). Decálogo de la Espasticidad. 2023.
3. Li S, Francisco GE, Rymer WZ. A New Definition of Poststroke Spasticity and the Interference of Spasticity With Motor Recovery From Acute to Chronic Stages. *Neurorehabil Neural Repair.* 2021 Jul;35(7):601-610.
4. Wissel J et al. Post-stroke spasticity: predictors of early development and considerations for therapeutic intervention. *PM R.* 2015 Jan;7(1):60-7.
5. Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF). Decálogo de la Espasticidad. No puedes dejarlo pasar.
6. Samitier Pastor CB, Climent Barbera JM, Cutillas Ruiz R, Formigo Couceiro J, Vázquez Doce A. Guía clínica para el tratamiento de la espasticidad: consenso y algoritmos. *Rehabilitacion (Madr).* 2022 Jul-Sep;56(3):204-214.

## Medios de comunicación:

**Gabinete de Prensa de la SERMEF**  
**Adrián Cordellat / Mónica Sánchez**  
**635 404 914 / 617 359 128**  
**Docor Comunicación 94 423 48 25**

## Torres y Carrera

Mónica Muela / Teresa del Pozo  
672 45 56 16 / 676 60 51 01  
[mmuela@torresycarrera.com](mailto:mmuela@torresycarrera.com)  
[tdelpozo@torresycarrera.com](mailto:tdelpozo@torresycarrera.com)