

NOTA DE PRENSA

63º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF). A Coruña 28-30 de mayo de 2025

LA CRIONEUROLISIS, UNA TÉCNICA SIN MEDICACIÓN Y CON EFECTOS INMEDIATOS ABRE NUEVAS VÍAS EN LA REHABILITACIÓN NEUROLÓGICA

- ***La crioneurolisis, nueva técnica para tratar la espasticidad y el dolor asociado, protagoniza la apertura del 63º Congreso Nacional de SERMEF en A Coruña.***
- ***El Dr. Paul Winston presenta una alternativa mínimamente invasiva y sin medicación que ofrece resultados inmediatos y duraderos.***
- ***El procedimiento utiliza frío extremo para desactivar temporalmente los nervios motores responsables de la espasticidad.***

A Coruña, mayo de 2025.- La espasticidad, una de las principales causas de discapacidad tras un daño neurológico como un ictus, una lesión medular o la parálisis cerebral, encuentra una nueva y esperanzadora vía de tratamiento. El 63º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF), que se celebra estos días en A Coruña, ha arrancado con la conferencia inaugural “Crioneurolisis para la espasticidad y el dolor asociado. Una nueva frontera”, a cargo del Dr. Paul Winston, profesor clínico asociado de la Universidad de Columbia Británica en Victoria (Canadá), que ha presentado una técnica que ya está transformando la práctica clínica: la crioneurolisis.

Este procedimiento, desarrollado junto con el Dr. Daniel Vincent, es un tratamiento percutáneo, mínimamente invasivo, que utiliza frío extremo para desactivar temporalmente los nervios motores responsables de la espasticidad y el dolor. “Tradicionalmente, las opciones se limitaban a tratamientos farmacológicos, neurocirugía o técnicas con efectos temporales. Hoy, con esta técnica, logramos resultados inmediatos más precisos, menos invasivos y con mayor durabilidad”, ha explicado Winston.

Un tratamiento sencillo, sin medicación y con resultados inmediatos

La clave del procedimiento está en una pequeña sonda que, mediante la aplicación de gas de óxido nitroso, crea una bola de hielo alrededor del nervio afectado. “No introducimos ningún medicamento; es el agua en el cuerpo la que se congela. Estamos haciendo una destrucción dirigida del nervio, que se regenera en seis a nueve meses. Pero el efecto beneficioso para el paciente dura mucho más tiempo”, señaló el Dr. Winston durante su exposición.

La técnica, siempre guiada por ecografía y acompañada de estimulación eléctrica para localizar con precisión el nervio motor, permite reducir la rigidez muscular, mejorar el rango de movimiento y aliviar el dolor asociado. Según el especialista canadiense, “la sensación más novedosa como profesional es ver los resultados en ese momento: es inmediato, y eso cambia completamente la manera en que tratamos estos casos”.

Casos complejos, respuestas simples

Durante la conferencia, el Dr. Winston presentó múltiples estudios de casos, desde niños pequeños con parálisis cerebral hasta pacientes de 90 años con espasticidad crónica. El primer paso es siempre un bloqueo nervioso diagnóstico con anestesia local para comprobar que el paciente responde al tratamiento. “Si vemos que se relaja el grupo muscular afectado, la probabilidad de éxito con la crioneurolisis es muy alta”, ha remarcado.

Esta evaluación previa no solo incrementa la seguridad del procedimiento, sino que también genera confianza en los pacientes. “Hemos tratado a cientos de personas que no habían respondido bien a tratamientos previos. Es increíble ver cómo vuelven a recuperar funciones que daban por perdidas”, ha subrayado.

Un nuevo paradigma en rehabilitación

Más allá del procedimiento técnico, la crioneurolisis representa un cambio de paradigma. “Tuvimos que crear nuestro propio mapa anatómico y definir objetivos desde cero, porque no existía literatura que nos guiara. Fue un trabajo de años, pero hoy estamos compartiendo el conocimiento con el mundo”, ha explicado Winston, quien lidera un equipo en el Hospital General Victoria (Columbia Británica) que no solo trata a pacientes, sino que documenta cada caso para seguir perfeccionando los protocolos.

La técnica ha comenzado a implementarse también en centros españoles desde el año pasado. “Es muy gratificante ver cómo los profesionales se forman y aplican este método. Estamos creando una red global de colaboración y aprendizaje para que más personas puedan beneficiarse de este enfoque”, ha añadido.

El congreso como escaparate de la innovación

El 63º Congreso Nacional de SERMEF reúne en A Coruña a más de 1.000 especialistas en Medicina Física y Rehabilitación para debatir sobre los últimos avances científicos,

tecnológicos y terapéuticos del sector. La conferencia inaugural del Dr. Winston, que ha presentado el concepto de deformidad por espasticidad reducible, no solo ha servido para dar a conocer una nueva herramienta terapéutica, sino también para inspirar a toda una comunidad médica a explorar nuevas fronteras en el tratamiento del daño neurológico a través de ejemplos ilustrativos y estudios de casos.

Para más información:

Gabinete de Prensa de la SERMEF

Adrián Cordellat 635 404 914

Mónica Sánchez 617 359 128

Docor Comunicación 94 423 48 25