

## NOTA DE PRENSA

*63º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF). A Coruña 28-30 de mayo de 2025*

### UNA ENCUESTA REVELA LA NECESIDAD DE PROTOCOLOS Y FORMACIÓN ESPECÍFICA EN REHABILITACIÓN ONCOLÓGICA EN ESPAÑA

- *La mayoría de los profesionales considera que las vías clínicas facilitarían su labor asistencial*
- *Sólo el 50% de estos centros cuenta con médicos rehabilitadores especializados en oncología para realizar la valoración inicial de los pacientes*

**A Coruña, mayo de 2025.**- Una encuesta realizada a profesionales sanitarios que trabajan en el ámbito de la Rehabilitación Oncológica en España pone de manifiesto “importantes carencias en recursos, formación y estructura organizativa en estas unidades, clave para mejorar la calidad de vida de los pacientes con cáncer”. Estas afirmaciones han sido realizadas por la Dra. Astrid Teixeira, médica rehabilitadora, durante una mesa sobre rehabilitación en pacientes oncológicos que ha tenido lugar en el 63º Congreso Nacional de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF) que reúne estos días en el Palacio de exposiciones y congresos de A Coruña a más de mil médicos rehabilitadores.

El estudio, en el que participaron 42 profesionales, con una amplia representación territorial y una participación mayoritaria de médicos adjuntos (74%), destaca que las patologías más frecuentemente tratadas en los servicios de Rehabilitación Oncológica son el cáncer de pulmón (49%), cabeza y cuello (41%), y esófago-gástrico y mama (27%).

#### **Protocolos específicos**

Uno de los datos más relevantes es que el 100% de los encuestados considera que la creación de vías clínicas y protocolos específicos facilitaría notablemente su actividad asistencial. Actualmente, sólo el 56% de los hospitales analizados cuenta con un equipo de fisioterapia especializado, y apenas un 37% dispone de un área específica de tratamiento para pacientes oncológicos, como sería un gimnasio adaptado.

Además, sólo el 50% de estos centros cuenta con médicos rehabilitadores especializados en oncología para realizar la valoración inicial de los pacientes y “la atención al cáncer ya no debe centrarse solo en los tratamientos plenamente quirúrgicos y oncológicos, sino que hay una serie de cuidados entre los que la Rehabilitación juega un papel muy importante”, subraya la especialista de SERMEF.

En cuanto a la prehabilitación —práctica clínica que introduce componentes de Rehabilitación a los pacientes antes de someterse a intervenciones médicas intensivas, como la cirugía en pacientes con cáncer, para optimizar la función y mejorar la tolerabilidad y secuelas de la intervención—, casi el 50% de los encuestados afirma trabajar en este ámbito en casos de cáncer de colon y pulmón.

El acceso a suplementos nutricionales sería desigual, ya que aunque un 69% puede pautarlos en su comunidad autónoma, indica que existen diferencias territoriales en cuanto a la indicación de los mismos y los diagnósticos autorizados para recibir estos tratamientos.

Otro punto a destacar para la experta es “la falta de formación específica en herramientas clave para la valoración morfo-funcional de los pacientes”. El 74% de los encuestados reconoce no tener formación suficiente en técnicas como la bioimpedanciometría (técnica de medición no invasiva que permite estimar la composición corporal, incluyendo el porcentaje de grasa, masa muscular, y agua corporal), nutrición clínica y ecografía nutricional.

Estos resultados evidencian “la necesidad de avanzar hacia una rehabilitación oncológica más estructurada, homogénea y multidisciplinar, en la que la formación y los protocolos consensuados jueguen un papel central para ofrecer una atención integral y equitativa a los pacientes con cáncer”, recientemente desde SERMEF se ha creado un grupo de trabajo enfocado en pacientes Oncológicos para intentar subsanar estos déficits de formación y de información, destaca la Dra. Teixeira.

**Para más información:**

**Gabinete de Prensa de la SERMEF**  
**Adrián Cordellat 635 404 914**  
**Mónica Sánchez 617 359 128**  
**Docor Comunicación 94 423 48 25**